

## 備蓄品

### 家庭内備蓄のすすめ

災害発生から数日は物流が滞って、思いどおりに買い物ができなくなることが考えられます。通常に戻るまでの間の生活に困らないように、日頃からしっかり生活必需品を備蓄しておきましょう。

#### ■備蓄品チェックリスト

- 3日分以上の食料      缶詰、レトルト食品、栄養補助食品  
お菓子、スープ、調味料など

---

- 飲料 水              大人1人当たり1日2～3リットル

---

- 燃 料                  カセットコンロ・ボンベ、固形燃料

---

- 食器類・ラップ      食器は使い捨てか、ラップを敷いて  
水の節約をしましょう

---

- 衛生用具・トイレ用品      ウェットティッシュ、生理用品、トイレ処  
理セット (トイレトペーパー7日分、等)

---

- 懐中電灯・携帯ラジオ      停電時の明かりと情報収集のために

---

- 予備の電池              電気が使えない状況に備えましょう

---

- 日頃の買い置き



災害が発生しそうな危険な場所  
避難経路や避難場所  
家族への連絡手段などを  
あらかじめ確認しておきましょう。

ローリングストック



■非常用持出袋  
南越前町では、緊急時に貴重品、着替え、飲料、常備薬などを入れて避難するための非常用持出袋を計画的に全世帯に配布いたします。いざという時に持ち出せるよう、袋の中には避難生活に必要な物品を準備しておきましょう。  
○お問い合わせ  
南越前町総務課防災安全室  
0778-47-8016 (直通)



# 防災マップ