



ウォーターランド南条

☎ 47・3711 (月曜日休館)

無料法律相談

専門の相談員が相談をお受けいたします。秘密は厳守いたしますのでお気軽にご相談ください。

■日時 6月14日(火)
午後1時～午後4時

■問合せ先 町社会福祉協議会今庄支所
(今庄福祉センター)
☎ 45-1175

■場所 今庄福祉センター

■相談員 内上和博 弁護士
(電話での予約を受け付けます)

インストラクター
山本久美子 さま



いろいろエアロ教室

毎週木曜日
タイム 20:00～20:50
料金 3,000円(月額)

Q どんなことをしていますか

エアロビクスの基本動作を中心に全身を気持ち良く動かしていきます。

Q 効果は

シェイプアップ・体力増進・ストレス解消、最後にマットを使うので、リラグゼーションの効果もあります。

皆さんに一言

音楽に合わせてながら身体を動かしていくので、すごく楽しいですよ!!

500円で教室を1回体験できるので、興味のある方はぜひスタジオに足を運んで下さい。レッスン後には必ず爽快感が味わえると思いますよ。お待ちしております。



生徒ごえ～お

榎村美穂 さん
(今庄)

姉に誘われてエアロビクスを始める事になりました。初めは不安で一杯でしたが、続けているうちにとても楽しめるようになり

りました。

日頃、汗をかく事がなかなかない為、とてもいい運動になっています。徐々に体力も付いてきているのか、風邪をひく事がなくなりました。

エアロビクスに少しでも興味のある方は、一度挑戦してみてくださいでしょうか? きっとはまりますよ。

和の風 町長随想

増澤善和

木のぬくもりの校舎

先日(5/16福井)で南条小学校が福井県唯一の文科省・農水省によるエコスクール指定認定校として完成したことが大きく報道された。木造校舎であるだけでなくクリーン発電機(太陽・風力・水力)や、暖房・厨房から二酸化炭素を一切出さないこと、更に生ゴミリサイクルの装置など、エコスクールの条件となる設備をほぼ全て取り入れた学校―即ち校舎自体が環境教育を行う教材そのものとなっている全国的にも珍しい学校となった。専門誌にも多く紹介されたので見学者も多

いが、質問に建設費が話題となる。しかし、エコスクールの指定を受ければ木材や各装置導入費用の1/2から1/3の補助が受けられ、更に教室や廊下の壁板のほとんどは安価な県産間伐材ボードを使用するなどして建設費を抑えられた。

さて、木造校舎は自然の素材を使用しているので心の教育に大きな効果があるといわ

れているが、その他にも利点がある。まず木材は衝撃を和らげるのでケガが少なく、熱を伝えにくいので保温効果も大きい。また、高湿度では湿気を吸い、乾燥してくると放出する調湿作用があるので、子ども達をカゼやインフルエンザから守れる校舎となる。ある報告書によると、鉄筋コンクリート校舎435校中、インフルエンザで学級閉鎖をした学校数は99校(閉鎖率23%)だが、木造校舎457校(閉鎖率12%)と約半数となっている。

現在、今庄小学校も移転新築の設計が進められているが、子ども達が活動する普通教室は、今庄地域産の杉を使った木造である。結果的に木材の地産地消と地域経済の振興にもつながると期待している。

また、今年(河野)小学校も、大掛かりなリフレッシュと耐震強化事業も始まっており、新生南越前町の教育環境が躍進する年となるようだ。