

無料法律相談

■日時 10月11日(火)
 午後1時～午後4時
■場所 河野住民センター
■相談員 山本晋太郎 弁護士
■申し込み・問い合わせ先
 南越前町社会福祉協議会河野支所
 ☎48-2260

専門の相談員が相談をお受けいたします。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。



ウォーターランド南条

☎ 47・3711 (月曜日休館)

らくらく流水教室

毎週水・木曜日
 タイム 11:00～11:40
 毎週金曜日
 タイム 19:40～20:20
 料金 3,000円(月額)



インストラクター
 梅田 祥男 です

Q どんなことをしていますか

おしゃべりしながら、水中ウォーキングやバレーボールなどで楽しく運動をして、流水で全身をリラックスさせます。

Q 流水の効果は

- ・超音波効果→体内8cm 前後まで達し病気の元である遊離脂肪酸を除去します。
- ・フラッター効果→振動波で全

身をマッサージ。肩こり、腰痛が改善されます。

・温熱効果→広帯域超音波で高熱放射を発生し血液の流れを良くします。

皆さんに一言

初めての方でも大丈夫！
 この教室で心も体もリフレッシュしましょう。



生徒でえ～す

田代 光子 さん
 (今庄)

3年程前、足を痛めた時に近所の方から誘われたのが始めるきっかけでした。

70歳で水着?!と抵抗を感じ

ましたが、パワフルな若い先生の指導と大勢の仲間のおかげで、今では大いに楽しんでます。もう一つの楽しみは、今庄駅から乗るバスです。バスの中では、1週間の出来事をみんなとワイワイ話しながら賑やかです。

これからも健康増進のため続けていきたいです。

和の風 町長随想

増澤善和

宗教雑感(一)

昨年、我が家の裏山にある金毘羅神社を解体した時、御神体安置所から仏像が三体(阿弥陀如来像・聖観音像・不動明王像)が発見された。

鈴を鳴らし拍手を打って拝した神様の本体が仏像だった事は、氏子一同にとって大きな驚きであった。

日本の古代宗教である神道は「八百万の神」即ち自然現象や万物を神とする多神教の民族宗教であった。六世紀になつて仏教が伝来し、聖徳太子はこの仏教思想をとり入れた「十七条の憲法」を制定した。

一条の「和を以て貴しとなす」は有名だが二条に「三宝を敬へ」とある。三宝とは仏・法(お経)・僧であり、仏教の教えに従った政治が必要と説いたものだ。万物を神とする極めて寛容的な神道は、仏教も受け入れることになり、平安時代には「神は仏の影であり、仏法を守護する善神なり」として、仏教は寛容性と民族性をもつ神道と融合した。

先程の金毘羅神社でご神体

の一つである不動明王像の修理時に、この像の脊に「天明三年九月願眞院懐良奉」と刻されているのを仏師によって発見された。願眞院は江戸時代に当地にあった寺であり、懐良は京の天台宗本山聖護院で修業した修験者(日野山信仰の山伏)であり、この寺を守るための金毘羅神社を建立して不動明王像等を安置し、正に神仏融和の見本となったものである。

今、世界で起きている戦争やテロは、キリスト教とイスラム教の争いだと極論する人もいる。この二つの宗教は、日本の神道や仏教と違い、一つの神のみを信じる一神教であり、他の宗教は邪教とするため敵意を抱き、一部の過激派であるが激しい国家的戦争や自爆テロへと発展したものだ。

私自身は、朝だけが仏壇でチンチンで合掌、祖父母・父母の写真に手を合わせ、神棚の前でパンパン。これで日本は平和だとも思うが、この姿を外国人が見たらどう思うか不安でもある。(次号に続く)