

無料法律相談

■ **日 時** 11月8日(火)
午後1時～午後4時

■ **場 所** 南条保健福祉センター

■ **相談員** 山川 均 弁護士

■ **申し込み・問い合わせ先**
社会福祉協議会南条本所 ☎ 47-3767

専門の相談員が相談をお受けいたします。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。



インストラクター
山口修一 さん



和ごみ体操教室

毎週火曜日
タイム 14:20～15:50
料 金 3,000円(月額)

Q どんなことをしていますか

プールで超音波流水運動をしてから、スタジオでリラックスした状態で体操を行います。これは、肩こり・腰痛・膝痛を改善するための健康体操です。

Q 効果は

継続して体操することにより、

「肩こり・腰痛が改善された」や「階段の昇り降りが楽になった」などの声があります。

皆さんに一言

プールとスタジオでのダブル効果により、いつまでも健康な身体を維持して行きましょう。

ETC 車載器搭載補助の追加受付中!

- **補助金** 3,000円(税込)
※車載器搭載1台につき
- **補助台数** 50台
(好評につき追加します)
- **取扱店** 代行登録店に限る(町内)
- **問合わせ** 建設整備課 ☎ 47-8003



生徒でえ～す

米野ふくみ さん
(東大道)

教室が始まって8年。最初からの生徒です。教室前にプールで自主的に歩き、教室では、流水直あての後、スタジオで和ご

み体操を行います。

さて「継続は力なり」との言葉通り、還暦から始めてどんな力がついたのでしょうか。ずばり、約2週間の海外旅行に、気力・体力を維持し、参加できることです。運動が苦手な私がこの体操に出会った幸運を感謝しております。

和の風 町長随想

増澤善和

赤星元町長の御急逝を悼む

赤星元今庄町長の急死という信じられないような訃報が入ったのは十六日の早朝であった。つい先日お会いして、元気に談笑されていたのにと思つと残念でならない。

赤星さんの業績の概略は、町連合青年団長・町消防団副団長・町体育協会会長・昭和四十二年より四期連続の町会議員(副議長・議長・全国町村議長会表彰)、昭和五十八年より今庄町長に連続五期の当選、この間老人福祉の充実、スキー場の整備拡充・下水道の整備など、行財政面における足腰の強い町づくりに精魂を傾けられた。平成十年、その功績に対しての知事表彰、翌十一年に県町村会会長に推挙された。誌面の都合で偉大なご功績の一端のみの紹介となったが、その足跡は南越前町の歴史の中に燦然と輝くものであり、赤星さんの急死は文字通り「赤い巨星、墮つ」であろう。赤は「赤心」とも言つて人間の真心を指す言葉だが、

いつも人懐っこい笑顔で、おごり高ぶることなく、誰とでも親しく真心をもって接しておられた。そのこだわりのない明るいご性格と、心の大きい人柄は、役場職員はもとより、私達多くの地域住民の心の中に永遠に生き続けることであろう。

私個人とのお付き合いは、二十数年前、赤星さんが武高のPTA副会長をされた時からだが、私以上に南条町のことをよく知っておられたことに驚いたものである。平成十一年、私が新米町長となった時からは、地方行政の基礎知識について教えて頂いたり、

人脈の広さと親戚関係の話など、私にとつては正に生き字引的な存在であった。

また、町村合併協議会のリーダーとして、新町に対する熱い想いを語られたことも忘れられない。最後に、今後の南越前町をお守りくださる様お願いし、心からご冥福を祈りつつ、合掌