

ウォーターランド南条通信

ウォーターランド南条 ☎ 47・3711 (月曜日休館)



「パーソナル ストレッチ」

1 回 20分
料 金 500円～(別途入館料)
※要予約(電話可)

パーソナルストレッチは、自分で行うストレッチをペアで行うことにより、更に効果を引き出そうというものです。

ボディケアストレッチ

自分では伸ばせない箇所ストレッチや、念入りにストレッチして欲しい方にお勧めです。ストレッチの方法がわからない方や、疲労回復を図りたい方にもお勧めです。



コンディショニングストレッチ

身体の機能をチェックした上で必要な部位に適切なストレッチを行いますので、トレーニング前の調整や身体のバランスを整えたい方にお勧めです。もちろんトレーニング後のリラクゼーションとしてもお勧めです。

いずれもマンツーマンで、一人一人の柔軟性に合わせて行いますので、安心して受けて頂けます。トレーニングで疲れた後には最高のご褒美となるでしょう(∩o∩)

無料法律相談

専門の相談員が相談をお受けいたします。秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

■日 時 4月11日(火)

午後1時～午後4時

■場 所 河野保健福祉センター

■相談員 寺田 直樹 弁護士

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会河野支所 ☎ 48-2260

和の風 町長随想 増澤善和

行く年(年度)来る年(年度)

前例のない大雪による被害など、ハプニングの多かった合併初年度が終わり、何かと厳しいことが予想される二年目を迎えることになった。ここで、十七年度の町の主要事業の進捗状況(進み具合)とその今後の見通し、また十八年度の新主要事業についてまとめてみたい。

A 主要事業の年度末進捗状況

- ①道路関係など
 - ・町道湯尾社谷線年度内完成
 - ・町道瀬戸芋ヶ平線は進捗率60%、五月末に完成予定
 - ・町道上平吹橋線・堂の下団地線は九月末に完成

B 十八年度の新主要事業

- ①道路関係
 - ・今庄駅愛宕線の改修
 - ・林道榎谷線の開設
- ②学校関係
 - ・今庄小学校のプール建設
 - ・河野小学校体育館の改築
- ③その他
 - ・今庄総合事務所の改修
 - ・河野診療所の改築などと医療機器整備

- ・南条地区統合簡易水道事業の進捗率は60%、五月頃完成
- ・河野・糠・甲楽城漁港の清浄海水供給施設は年度内完成
- ・甲楽城マリナーパーク遊歩道進捗率60%、五月末に完成予定
- ・今庄駅周辺整備事業の枕木・レール撤去は大雪で来年度
- ・河野総合事務所改修は完成
- ・ケーブルテレビインターネットサービス事業は加入申込受付中。四～五月は試験供用、六月より正式運用

②学校関係

- ・南条小中学校グラウンド整備は完成

③その他

- ・今庄小学校移転改築は進捗率16%、平成十九年三月完成
- ・社谷区パイプラインは完成

※速報・南条S.A.スマートIC事業の利用延長・雪害対策費千五百万円の追加 国より三月二十二日