



愛します 豊かな自然 海・山・里
つくります すこやかな心とからだ
育てます 助け合う優しい人とまち
伝えます 未来に向けた歴史と文化

南えちぜん



健康第一！
楽しく爽快に汗

体力増進、スタイルキープや、ストレス解消、シェイプアップ、腰痛改善など健康維持にトレーニングジムが人気。

自分の体のため、エアロバイクで足腰を鍛えたり筋トレに励んだりといい汗かいてみましょう。

おもな内容

- 変わります！医療制度 2・3
- 特定健診・特定保健指導 4・5
- 平成 20 年区長・農家組合長 6・7
- まちの話題山海里、活躍 8・9
- 春の火災予防運動 10
- 子ども予防接種週間 11
- お知らせ 12～15
- 公民館からこんにちは・みつばちゃん知恵袋 16
- まちの遺産・町長随想 17
- 戸籍の窓 18
- 3月町民カレンダー