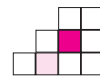


年始の町の業務・施設カレンダー



南越前町役場案内

	1/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
役場本庁 今庄総合事務所 河野総合事務所	×	×	×	平常
今庄診療所	休診日 (ただし、急患の場合、老健 2F病棟で診療します)			平常
河野診療所	×	×	×	平常
町立保育所(南条・今庄・ 湯尾)河野保育園	×	×	×	平常
わらべの里保育園	×	×	×	平常
南条保健福祉センター	×	時間変更 (午後5時まで)	時間変更 (午後5時まで)	平常
河野保健福祉センター	×	×	×	平常
町立児童館 (南条・今庄・湯尾・河野)	×	×	×	平常
町立図書館 (南条・今庄・河野)	×	×	×	×
南条文化会館	×	×	×	平常
地区公民館(南条・今庄 (分館含む)・河野)	×	×	×	平常
北前船主の館 右近邸	×	×	×	×
河野天文学習館	×	×	×	平常

公共施設案内

施設名	1/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
そまやま	入浴 8:00~22:00(最終受付 21:00) 宿泊 ○ ○ ○ ○			
リトリートたくら	×	×	×	10:00~ 17:00
きらめき	入浴 × × × × 宿泊 × × × ×			
ウォーターランド 南条	×	13:00~ 17:30	10:00~ 17:30	10:00~ 17:30
今庄365スキー場	8:30~21:20			
やすらぎ	10:00~22:00(最終受付 21:30)			
ロッジ365	○	○	○	○
今庄 サイクリング ターミナル	入浴 13:00~21:00(最終受付 20:30) 宿泊 ○ ○ ○ ○			
そば道場	×	×	×	10:00~ 14:00~
ときめき	○	○	○	○
ゆうばえ	×	11:00~ 21:00	11:00~ 21:00	11:00~ 21:00
桜橋運動公園	×	×	×	8:00~ 17:00

×は休み・時間記入は平常とは異なる時間帯での営業

【除雪作業の身体への影響について】

雪かきのときは以下のことに注意しましょう！



- 雪かき作業前**
- 寒さは、血管を収縮させるので血圧が上がります。作業の前に、防寒着などを着用するなど、できるだけ温度の変化が少なくなるような工夫をしましょう。また、冷たい空気を吸い込むことがないように工夫しましょう。
 - 起床して直ぐに雪かきをするのは身体に良くありません。作業の前に体操をするなどして身体を慣らしてから行うようにしましょう。
 - 作業中は多量の汗をかくことがありますので、事前にお茶などを飲んで水分補給しておくことが重要です。



- 雪かき作業中**
- 湿った重い雪の雪かきは、大変な重労働です。特に力んだりすると血圧と脈拍が上がります。血圧が高い方や心臓が悪い方などは無理な作業はしないでおきましょう。
 - また、重い雪により足腰を痛めたりすることもあるので、足腰に負担にならないよう注意して作業をしましょう。
 - 身体に過大な負荷がかからないよう休憩をとりながら作業をしましょう。
 - 作業中は、多量の汗をかくことがありますので、体温の調整と水分管理に注意しましょう。



- 雪かき作業後**
- お茶などを飲んで水分補給しましょう。身体の水分が少なくなると血液の流れが悪くなり、脳梗塞や心筋梗塞の原因となる場合があります。
 - 直ちに汗を拭き取り、乾いた衣類に着替えましょう。汗に濡れた衣類を着たまましていると体温が奪われ、体調を崩す場合があります。

保健福祉課 ☎ 47・8007

南条子育て支援センターだより



お問合せ 南条子育て支援センター Tel 47・2411

1月の主な活動

- 19日(土) 育児相談
時間 9時~11時30分まで
場所 ほやほや広場(南条保育所内)
内容 育児・生活環境、その他なんでも相談
子育てマイスター 棟田昭子さん

*相談中の託児は、職員がしますので気軽に相談ください。

23日(水)~24日(木)

子育て教室

- 時間 11時30分~12時30分
場所 ほやほや広場(南条保育所内)
内容 給食体験(離乳食が完了しているお子さん)
参加費 1人250円
申込期限 1月15日(火)(1日5組)

1月の保育所開放日

- 9日(水) わらべの里保育園
(ハンモックで遊ぼう)
10日(木) 南条保育所(一緒に遊ぼう)
16日(水) 湯尾保育所(餅つきを見よう)
17日(木) 南条第二保育所(雪遊びをしよう)
24日(木) 河野保育園(誕生会に参加しよう)
29日(火) 今庄保育所(手作りおもちゃで遊ぼう)

<子育て支援センター開設についてのお知らせ>

- *平成20年は、1月7日(月)から子育て支援センターを開きます。冬になり、雪が降るなど、悪天候が予想されますので、道中の安全面には十分気をつけておいでください。
- *19日は育児相談日となっています。土曜日ですが、子育て支援センターを開きますので遊びに来てください。



南越前町少年消防クラブ員(小学校6年生124名)から募集した防火標語の中の優秀作品を紹介します。

最優秀賞

「忘れずにいつも心に火の用心」
河野小学校 山 純子

優秀賞

「消してある？いつも心に確認を」
南条小学校 加藤 祐衣

「火は見てるあなたの心がゆるむとき」
今庄小学校 京藤 充央

「心がけそれがあなたの消火栓」
今庄小学校 野崎 亮平

「火の用心ガスの元せん二度確認」
湯尾小学校 勝見 公亮

特別賞

「気をつけて油断の炎はすぐそこに」
南条小学校 上田美有羽

「火とけむり命をうぼう気をつけて」
南条小学校 前田 実咲

「やめときね火遊び注意火事のもと」
南条小学校 北之ともよ

「気をつけて小さな火から大きな火」
今庄小学校 中村 智華

「火あそびはすべてをなくす悪魔の火」
湯尾小学校 落井 空斗

「日は消した確認しようもう一度」
湯尾小学校 湖田 明梨

「広げようあなたの町の防火運動」
河野小学校 宮本安理沙