



ご注意ください

# インフルエンザの予防

インフルエンザは風邪とは違う注意が必要な感染症です

これから寒くなり、空気が乾燥してくる季節になると、インフルエンザが流行しはじめます。ワクチンの接種や、日頃の注意などでインフルエンザにかからないよう、また、重くならないようにしましょう。

## Q インフルエンザにかからないために

バランスの取れた食事を取り、うがいや石鹸を使った手洗いをしましょう。また外出時にはマスクをするなどし、できるだけ人ごみを避けましょう。

## Q 予防接種の効果は？

予防接種はインフルエンザにかかることや、かかって重症化になることを防ぐ効果があります。接種してから効果を発揮するまでには約2週間ほどかかります。12月中旬までに接種を終えておくとういでしょう。

## Q インフルエンザの症状は？

普通のかぜとは違い、39℃以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が特徴です。また、気管支炎や肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症化する場合があります。

## Q インフルエンザにかかってしまったら

早めに医療機関で治療を受けましょう。水分補給やバランスの良い食事をし、安静にしましょう。

周囲の人に移さない為にも外出を避け、マスクをつけましょう。

ご寄付ありがとうございました

●(株)コープたけふ南条店(佐治店長)から今庄小学校備品の整備にと1円セールの売上金10万円の寄付を受け、屋外用パイプ TENT 1基を購入しました。



●10月17日、匿名で今庄小学校と今庄中学校の図書購入に役立ててくださいと、両学校にそれぞれ図書券5万円の寄付を受けました。

●10月22日、荒井あき様(東大道)から福祉事業に役立たせてくださいと、5万円のご寄付を受けました。

町ではご好意に感謝し、有効に活用させていただきます。

「南越清掃組合」

## シンボルマーク募集

「環境の世紀」21世紀にふさわしく、南越清掃組合構成市町の豊かな自然環境に配慮するような新しいシンボルマークを募集します。

作品内容

●南越清掃組合指定ごみ袋、車両、看板等に活用しやすいデザインであること。

●使用できる色は、用紙の地色(白)以外に3色以内。

●グラデーション(ぼかし)、濃淡その他不鮮明な表現で表したものは不可。

応募資格

福井県内に在住し、若しくは通勤(通学)する個人又はその者で構成するグループ。

応募方法

専用応募用紙(応募チラシ裏面)又は縦横15センチメートルの枠を書いたA4版白色用紙(上下を明示)を縦長で使用し、応募用紙1枚につき1作品。応募用紙の枠外に「住所」、「氏名」、「年齢」、「電話番号」及び「デザインの趣旨」を必ず記載してください。作品は未発表、自作のものに限ります。また、作品は折らずに、持参するか郵送してください。応募は、1人何点でも応募可能です。

応募期間

11月1日～12月25日(消印有効)。

賞金

採用作品1点に賞金10万円。児童・生徒が入賞した場合は、図書カード。

※詳しいことはお問い合わせください。

応募、問合せ

〒915-0802 越前市北府1丁目3番20号  
南越清掃組合第1清掃課「シンボルマーク募集」係

TEL 22-26366

http://www.nanetsuseisou.or.jp/