



家庭の防災対策を点検しましょう

家の耐震性は大丈夫ですか

平成19年7月発生の新潟県中越沖地震では、約千棟の住宅が全壊、約3千3百棟が半壊、一部損壊は約3万4千棟になっています。阪神・淡路大震災では、約10万5千棟の住宅が全壊、約14万4千棟が半壊。日頃から、わが家の耐震性を点検し、補強工事を施すなど、地震に強い家におきましょう。

家の周囲は安全ですか

地震でブロック塀や石塀が倒壊し、下敷きになった人が亡くなったケースもあります。ブロック塀などがある場合は、施工に欠陥がないかを確認し、ぐらつきやひび割れ、傾きなどが点検を。

また、プロパンガスのボンベがある場合は、しっかりと固定しておきましょう。

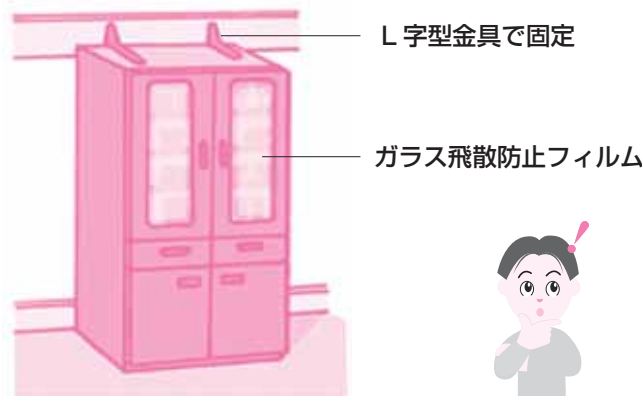
両手を使えるよう、品物はリュックサックに



家具の転倒防止をしていますか

本棚やたんすなどの家具は転倒しないよう、L字型金具などを使ってしっかり留めておきましょう。食器棚などのガラスには、ガラス飛散防止フィルムを張っておきましょう。

また、寝ているときに棚が倒れてきたり、上に置いたものが落ちてきたりしないよう、家具の配置を工夫しましょう。



“非常持ち出し袋”を備えていますか

いざという時、避難生活に必要なものをすぐに出せるよう、家庭の事情に合わせて備えましょう。

項目	品名	注意点など
食料品	乾パン・カップ麺	火を使わずに食べられるものを
	クラッカー	
	レトルト食品	
	缶詰	
	粉ミルク(哺乳ビン:乳幼児用)	
飲料	ペットボトル入りの水など	1人1日当たり約3ℓを目安に
日用品	携帯ラジオ(予備電池)	AM・FMの両方が聴けるものを
	懐中電灯(予備電池)	置いた時に転がらない太く安定のよいものを
	ろうそく	
	ナイフ・栓抜き・缶切り	
	布ガムテープ	
	裁縫道具	
	軍手	
	ロープ	
	ライター(マッチ)	
	使い捨てカイロ	
	防塵マスク・ティッシュ	
	生理用品・洗面用品	
	包装用ラップ	
	筆記用具	
	厚手のゴミ袋(ビニール袋)	
衣類等	下着(家族分)	紙おむつ(乳幼児・要介護者)など家族の構成に合わせて準備
	寝袋	
	雨具	
	タオル	
救急安全	救急医薬品	寝る時などに、身近なところに準備しておきましょう。
	常備薬の予備	
	予備のメガネ	
	入れ歯	
	防災ずきん	
	帽子	
	ヘルメット	
	底の厚い靴	
呼子(笛)		



南条子育て支援センターだより

■お問合せ 南条子育て支援センター Tel 47-2411

9月の主な活動

4日(火) 子育て教室「交通安全教室」
場 所 ほかほかひろば(南条保健福祉センター内)
時 間 午前10時～11時

9月の保育所開放日

12日(水) わらべの里保育園(ボールプールで遊ぼう)
20日(木) 河野保育園(自由にみんなと一緒に遊びましょう)
24日(月) 今庄保育所・湯尾保育所(運動会、親子でよいいドン)
29日(土) 南条・第2保育所(運動会、親子でよいいドン)



〈お知らせ〉

*南条保育所行事前の準備のため、9月26日(水)・27日(木)は支援センターの開設をほかほかひろば(保健福祉センター)で行います。また、28日(金)は2階会議室で行います。
*保健福祉まつり(23日)の南条子育て支援センター展で活動や作品を紹介する予定です。

牛乳パックを使ってリサイクル

「子どもの椅子や踏み台にちょうどいいんや、教えて!」と、保護者の方から要望があったので紹介します。

<材 料>

牛乳パック 24個分(洗って乾かしておく)

<作り方>

- 開いた牛乳パックは、蓋と底を切る。図のように三角にして組み合わせ、大六角形にします。
- 段ボール箱などで、底とふたを作り貼り付けます。
- 形が出来たら、ガムテープなどでしっかりと止めます。子どものTシャツやお気に入りの布でカバーを作ってあげると、とても喜ぶですよ。

*三角形の空洞の中に、新聞紙などを入れると強度化されます。しかし、入れすぎると重くなり持ち運びに不便ですが、持ち手をつけることで持ち運びが容易になります。正座の苦手な方には座椅子代わりになりとても便利です。台の高さは、子どもに合わせて調整するといいでしょ。



結婚への扉をノックしませんか?

結婚相談事業は、県が福井県婦人福祉協議会に委託しています。

結婚相談のしくみ

※ 個人情報は守られます。



【南越前町結婚相談定例相談日】

南条保健福祉センター 第1・3水曜日 13:00～15:00 Tel 47-3767
今庄福祉センター 第1・3木曜日 13:00～15:00 Tel 45-1175
河野保健福祉センター 第1・3木曜日 13:00～15:00 Tel 48-2260