



問合せ 総務課 ☎ 47-8000

還付金詐欺が町内でも発生!

昨年12月12日のお昼ごろ、「役場のモリタです」と名乗り「医療費の還付がある。1時になると込み合っているので、今すぐ指示する連絡先に電話をしてほしい」との電話があったが還付金詐欺ではないか?という相談が2件続きました。

ひとこと助言

見守り隊からの

- 役場職員が還付金の受け取りのためにATMで操作手続きを指示するようなことはありません。
- 相手の要求には応じず、110番通報するなどすぐに警察に届出しましょう(警察総合相談電話 #9110)。

振り込め詐欺救済法

増大する振り込め詐欺の被害者を経済的に救済することを目的に制定されました(平成20年6月21日施行)。

この法律の制定により、犯罪に利用された口座に一定の残金がある場合、被害者に被害額の一部または全額を返還し、被害の回復を図ることができるようになつていきます。

被害が疑われる場合、速やかに警察や消費生活相談窓口、振込先の金融機関にご連絡ください。

消費生活相談窓口
へ相談してください!



地域包括支援センターです

問合せ 地域包括支援センター Tel 47-8009

地域で支える
高齢者の暮らし④

こんにちは

認知症について 知りましょう! パート2

現在、県内では高齢者の約1割が認知症患者といわれ、今後も増加すると予測されています。認知症にはいくつかの種類があり、治療すると治るものもあります。また、早期に治療をすれば、症状を和らげたり薬で進行を遅らせることもできます。そのほかにも、周囲の見守りや対応の仕方によって住み慣れた地域で生活を続けることが可能です。

認知症は予防が大切ですが、早期発見・早期治療も重要です。次の「めやす」で気になることがあれば、かかりつけ医に相談してみましょう。また、ご家族やご近所で気になる方がいる場合は、地域包括支援センターまで相談してください。

認知症早期発見のめやす

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
 - 同じことを何度も言う・問う・する
 - 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
 - 話のつじつまが合わない
 - 約束の日時や場所を間違えるようになった
 - 慣れた道でも迷うことがある
 - 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
 - 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- (公益社団法人認知症の人と家族の会「家族が作った認知症早期発見のめやす」より)



正月太りを 解消!!



ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

☆ピックアップ教室

○熱血減量サーキット(スタジオ)

冬の時期は身体がなまりがちです。冬を制するものは、体脂肪を制する。一緒に身体を動かしていい汗をかきましょう。

日時 毎週月曜日

午後8時10分～午後9時

○スリムアップウォーク(プール)

水中運動は、エネルギーの消費量が多く脂肪燃焼に効果絶大です。水の抵抗を利用した適切な筋力でスタイルアップしましょう!

日時 毎週月・水曜日

午後8時10分～午後9時

☆新規会員募集中

一般会員・ジュニア会員を募集しています。2月末日まで無料で教室を体験することができます。希望する方は受付でお申し込みください。

【1月～3月の営業時間】

●営業時間

・月曜日

午後1時～午後9時

・火曜日～金曜日

午前10時～午後9時

・土曜日・祝日

午前10時～午後6時

※火曜日～木曜日のプール利用開始時間は午後1時からです

●休館日 日曜日