

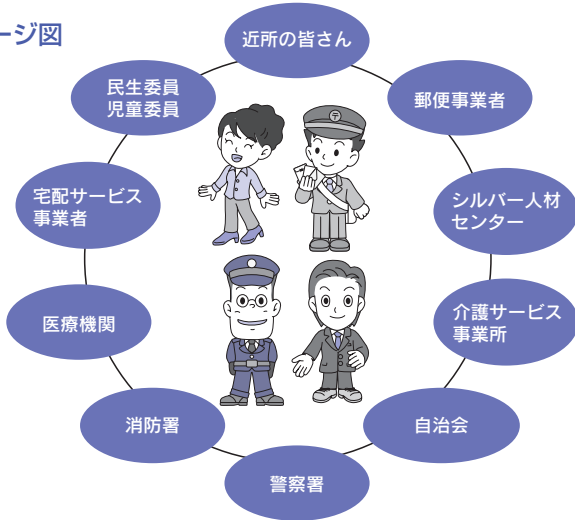
地域で支える  
高齢者の暮らし①

こんにちは

# 地域包括支援センターです

■問合せ 地域包括支援センター Tel 47-8009

イメージ図



## 一人で抱え込んでいませんか？

介護について困ったときや不安なとき、身近で気になる方がいるときは、地域包括支援センターまで気軽にご相談ください。

相談は匿名でも構いません。また、相談内容等、秘密は厳守されます。

見守りの輪をひろげましょう！  
現在、南越前町では、高齢者の一人暮らし世帯が全世帯数の約1割を占めています。高齢者の一人暮らしは、病気で倒れたときや家の中でケガをして動けなくなったときに、誰にも気づいてもらえない心配や孤立死の不安があります。また、認知症などで悪質商法の被害にあっても気づかれにくい場合もあります。  
このような不安や問題を抱えたり、被害にあったときに、近所のみなさんが高齢者の「SOS」に早めに気づき、民生委員児童委員や地域包括支援センターなどへ連絡することで、一人暮らしの高齢者の方々でも、孤立することなく安心して暮らし続けることができます。  
なにか特別なことをするのではなく、地域のみなさんのさりげない声かけが見守りにつながります。まずは、普段の生活の中で気軽な気持ちであいさつからはじめてみましょう。

## 夏真っ盛り！ ウォーターランドで体カづくり！



## ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

### ☆イルカ杯福井県ジュニア水泳競技大会結果

開催日 7月3日(日)

場所 ベルフィットネス室内公認プール

ジュニア水泳教室の選手コースと育成コースのメンバーが参加し、町内では次の方が上位入賞を果たしました。皆さん、おめでとございました。(敬称略)

### ●C級の部

(8歳以下)

■50m平泳ぎ(女子) 3位

(9・10歳)

■50m背泳ぎ(女子) 1位

■50mバタフライ(女子) 1位

### ●イルカ杯の部

(9・10歳)

■200m自由形(女子) 1位

2位

■100mバタフライ(男子) 2位

■50m平泳ぎ(男子) 3位、100m平泳ぎ(男子) 3位

(11・12歳)

■50m自由形(女子) 2位、100m自由形(女子) 3位

■200m自由形(女子) 2位

■50m自由形(女子) 3位

平澤 夕姫(上平吹)

### ☆今年もグリーンカーテンを設置しました！

ウォーターランド2階のトレーニングジムロビーの窓にグリーンカーテンを設置しました。栽培しているゴーヤは元気にすくすくと葉を大きく育てています。8月頃までには窓全体を覆い、直射日光の差し込みを防ぎ、館内の室温上昇の抑制に効果を発揮してくれるそうです。採れたゴーヤの実は食べることができるので、入館者にプレゼントする予定です。おたのしみに！

