



ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

体づくりは
ウォーターランドで!

☆みんなに使いやすいトレーニングジムへ

トレーニングジムがにぎわう時期になりました。運動不足を感じている方、プールが苦手な方、女性や初心者の方にも快適に利用していただけるよう案内を見やすくしました。トレーニングマシンが表示や簡単にできる筋トレのポイントも分かりやすくし、ストレッチポールやバランスボールの運動も紹介しています。この機会にトレーニングを始めてみませんか。



☆終了間近!女性限定企画

○レディースデー

毎週水曜日と木曜日は300円でプールもジムも使い放題。運動の習慣を定着させるチャンスです。

○レディースミニ会員はもつとお得!

月々1,800円のリーズナブルな価格で、運動継続の応援レクチャーを個別に学べる特典付き。さらに、気になっていたレッスンを300円で受講できます。
※どちらも3月末までの期間限定。

☆健康増進リフレッシュ券は使い切りましたか?

健康増進リフレッシュ券(ウォーターランド南条無料利用券)の使用期限は3月末までです。お持ちの方はお早めにご利用ください。

※18歳以上(高校生除く)の町民の方に、4回分の無料利用券を交付しています。ウォーターランド南条へ申請してください(一人一回・身分証明書と印鑑が必要です)。

元気で

いこな!

会員募集中!!
見学・体験も随時受付中(事前の予約が必要です)。

いこな1周年!! 記念イベント

●らんらんらんらん!ランニング教室&お楽しみリレー大会

春だよ、全員集合!家族・友達みんなで楽しく、スペシャルゲストとして大西雄三氏をお迎えします。

日時 3月17日(日)

午前10時~正午(受付 午前9時30分)

集場所 南条小学校体育館

その他 参加費は無料。事前の予約が必要です。

大西 雄三氏 プロフィール

福井県出身。県立美方高校陸上部から駒澤大学へ。大学4年生の時には箱根駅伝で6区を走り、区間2位の好走で総合優勝を経験。日清食品陸上競技部時代には、びわ湖毎日マラソンで2時間8分54秒のタイムで4位の成績を収めました。



●出前健康スクール無料体験会開催

これから始めるあなたにぴったりの講座。家族みんなの健康を応援します(お子様連れの方はご相談ください)。町内各地区、各時間帯で体験できます。



■問合せ 山海里スポーツクラブいこな(ウォーターランド南条内)

☎ 47-3711