

おすすめしたい
秋冬のプール教室



ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

★10月だけ「健康ちよい足し月間」

町内在住の65歳以上の方は、ウォーターランド南条入館優待事業により、1回300円でプールとジムが使えます。

通常は、お一人様月4回までのところ、10月だけの「健康ちよい足し月間」に限り、一般入館（現金入館）される方は、2回プラスして計6回までご優待いたします。どつぞご利用ください。

★おすすめプール教室

気温や水温が低く感じられるこれからが、プールのシーズン。ダイエットや筋力アップをお考えの方、秋冬のプール教室をぜひご利用ください。

●けんこうウォーク

日時 月曜日 午後7時10分～午後7時50分
金曜日 午前11時～午前11時50分

●(新教室)ゆったりウォーキング

日時 水曜日 午後3時～午後3時30分

●生活改善水中歩行

日時 木曜日 午後2時10分～午後2時50分

●アクアシェイプ

日時 月曜日 午後1時10分～午後2時
水曜日 午後7時～午後7時50分
木曜日 午後1時10分～午後1時55分

★営業日のお知らせ

10月から日曜日が休館日となります。

また、月曜日の営業時間が午後1時からとなります。

10月～3月の営業時間

月曜日 午後1時～午後9時（閉館午後9時30分）
火～金曜日 午前10時～午後9時（閉館午後9時30分）
土曜、祝日 午前10時～午後6時（閉館午後6時30分）
日曜日 休館日

年金のお知らせ

■問合せ 武生年金事務所 Tel 23-1124
町民税務課 ☎ 47-8015

便利なインターネットサービス 「ねんきんネット」

「ねんきんネット」は、年金についての情報をインターネットを使って確認できるサービスです。24時間いつでもパソコンで確認できます。ぜひ、ご利用ください。

●「ねんきんネット」でできること

- 自宅のパソコンで、24時間いつでも、最新の年金記録が確認できます。
- 将来の年金額を試算できます。
- 郵送でお届けしている「ねんきん定期便」がパソコンで確認できます。

「ねんきんネット」の登録者が
350万人を突破!
(平成27年2月現在)

◆ご利用には、申し込みが必要です。日本年金機構のホームページで申し込みができます。年金手帳をご用意の上、お申し込みください。

詳しくは「ねんきんネット」で検索

ねんきんネット

検索

河野シーサイド温泉



今庄・南条地区へ無料定期
送迎バスを運行しております。



運行日は毎週火曜日です。

運行ダイヤは下記の通りです。(一部改正あり)

みなさまお誘い合わせのうえ是非ご利用ください。

場所	時刻
今庄総合事務所	10:00
JR今庄駅	10:05
湯尾保育所駐車場	10:10
湯尾(山本整体自販機周辺)	10:12
上野農協倉庫前	10:17
ウォーターランド南条	10:20
南条福祉センター	10:25
JR南条駅	10:30
上別所集会所前	10:35
奥野々集会所前	10:40
河野シーサイド温泉ゆうばえ	11:00

※帰りは14:30 ゆうばえ出発となります。帰りは乗車された場所のみ運行します。

※コース内で乗車ご希望の場所があればご相談ください。

※火曜日が祝日の場合は連休いたしますのでご注意ください。

■問合せ 河野シーサイド温泉ゆうばえ
☎ 48-2388