



# 地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎ 47-8009  
 社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター2階) ☎ 45-1170  
 // 河野支所(河野保健福祉センター1階) ☎ 48-2260

## 仕事と介護を両立するためのポイント パート2 ~家族の心構えについて~

介護は誰もが直面する可能性があり、「介護への事前の備え」はとても重要です。しかし、親が元気であるうちは、「親に介護が必要になったらどうするのか」といった話題は親子間でもなかなか切り出しにくいものです。そこで、まずは親が介護保険の保険証が届く65歳を迎えたときに介護について話し合ってみてはいかがでしょうか。

まずは、「もし親に介護が必要になったら」という視点で、親の状況を把握することからはじめましょう。

### 親の状況を把握するチェックリスト

- 1 親の老後の生き方の希望は？ 親自身が「老後の生き方」や「介護が必要になった場合の暮らし方」についてどのような考え方を持っているのかは、介護者が必ず知っておきたい情報です。
- 2 親の生活環境や経済状況は？ 親の生活環境や経済状況を把握しておくことは、いざ介護に直面した際、自分自身が親をどのように支援していくのか、親がどのような介護サービスを受けるのかを判断するのに役立ちます。
- 3 親の趣味・趣向は？ 親に介護が必要になったとき、親の趣味・趣向についての情報があると、寄り添ってサポートする人にとって大いに参考になります。ヘルパーなど、家族以外の人の協力も得やすくなります。
- 4 親の周囲の環境・地域のつながりは？ 親と離れて住んでいる場合、地域の人々の見守りや気づきが大きな助けになることも少なくありません。できるだけ親の「地域とのつながり」も把握しておきましょう。
- 5 現在の親の行動面・健康面の状況は？ 耳の聞こえ方や物忘れの傾向、服薬している薬やかかりつけ医などを確認しましょう。

出典：厚生労働省ホームページ 「仕事と介護の両立支援」

### 池田町・南越前町中学生職場体験学習

## 『H29 キャリア・チャレンジ14 (フォーティーン)』

7月24日(月)から7月28日(金)までの5日間、町内3中学校と池田中学校の生徒が、町内事業所で職場体験に挑戦します。期間中、左記の事業所・公共施設等で中学生を見かけましたら、激励の一言をぜひお願いします！受け入れにご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。

#### 【南条地区】

- ★ウオーターランド南条 ★(株)コップたけふ南条店
- ★(株)コップたけふ南条給油所 ★(株)コメリハードアンドグリーン南条店
- ★就労継続支援前進主義 ★西洋フードコンパグループ(株)南条SA店
- ★セブン・イレブン南越前町店 ★そまの恋姫サラダ会 ★南条こども園
- ★南条児童館 ★南条図書館 ★ノースランド(株) ★はす工房花里音(NPO法人)
- ★花はす温泉そまやま ★(株)ファミリーマート南条店
- ★ファミリーマート南条SA上り店・下り店
- ★FOOD MARKET ハニー Fujiya 南条店
- ★ほのぼの苑(社会福祉法人) ★三谷商事(株)レストラン部南条SA上り
- ★南越前町社会福祉協議会いきいきデイサービス

#### 【今庄地区】

- ★今庄観光協会 ★今庄365温泉やすらぎ ★今庄児童館
- ★今庄デイサービスセンター ★今庄なないろこども園 ★今庄郵便局
- ★今庄老人保健施設 ★(株)川端モーターズ ★(株)クシムラ組
- ★(株)コップたけふ今庄給油所 ★(株)サカエ設備今庄給油所
- ★新越部品(株)今庄工場 ★デイサービス神久ファミリリー ★南越消防組合南消防署
- ★(株)ふれあい今庄 ★(有)ほっと今庄 ★未来コーセン(株) ★湯尾児童館
- ★湯尾保育所 ★菱熱工業(株)ビタミンファーム

#### 【河野地区】

- ★北前船主の館右近家 ★河野シーサイド温泉ゆうばえ ★河野児童館
- ★河野保育園 ★桜橋運動公園およびめだかの学校
- ★地域密着型特別養護老人ホームここの

#### ■ 問合せ

教育委員会 ☎ 47-8005  
 南越地方教育委員会連絡協議会 TEL 47-8488

(五十音順 敬称略)