



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター（保健福祉課内） ☎0778-47-8009
 社会福祉協議会地域包括支援センター（今庄福祉センター 2階） ☎0778-45-1170
 // 河野支所（河野保健福祉センター 1階） ☎0778-48-2260

認知症について学んだよ！

12月27日（水）、湯尾児童館にて認知症キッズサポーター養成講座が実施されました。まずは、○×クイズで町内の人口や高齢化率、高齢者の特徴について学び、次に「認知症」という病気について学びました。その後、高齢者や認知症の方への接し方について実演を交えながら、理解を深めました。講座終了後には「高齢者の方には、ゆっくり、はっきり話そうにします。」「認知症という病気についてもっと知りたいです。」「お父さん、お母さんにも知って欲しいです。」などの感想が聞かれました。

〈認知症サポーター養成講座について〉

「認知症」といっても、いろいろなタイプがあり、出てくる症状も様々です。地域包括支援センターでは、認知症について学び、地域や職域で認知症の方やご家族を見守る「認知症サポーター」や「認知症キッズサポーター」の養成講座を実施しています。団体や集落での集まりなどに講師を派遣していますので、ぜひご活用ください。



時間	約1時間半
内容	認知症の種類や症状、原因や予防について、具体的な接し方、認知症サポーターとは
連絡先	地域包括支援センター ☎0778-47-8009 ※開催日時、会場、参加人数等を地域包括支援センターまでご連絡ください。当日、講師を会場に派遣します。



▲児童館での講座の様子

もの忘れ気になっていませんか？「脳の健康度測定」のお知らせ

令和5年度最後の「脳の健康度測定」を実施します。測定希望の方は、地域包括支援センターまでお申込みください。

対象者 65歳から75歳までの方で要介護・要支援認定を受けていない方
日時 2月29日（木） 午後1時～午後4時
場所 南条保健福祉センター 2階多目的ホール
内容 デジタルツール『のうKNOW（ノウノウ）』にてチェック後、生活上のアドバイスを行います。
定員 15名
申込締切 2月19日（月）



▲脳の健康度測定の様子

年金のお知らせ

国民年金手続の電子申請ができます

国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出、国民年金保険料免除・納付猶予申請および学生納付特例申請の電子申請が可能です。

電子申請の概要

インターネットを利用して申請・届出をすることができます。インターネットを経由するため、いつでも・どこでも手続きができます。

電子申請可能な手続き

- ① 国民年金の加入（資格取得・種別変更）
- ② 国民年金保険料の免除・納付猶予申請
- ③ 国民年金保険料の学生納付特例申請

※詳しい情報は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

■ 問合せ 武生年金事務所 Tel.0778-23-1126（自動音声案内「2」の後「2」選択）
 町民税務課 ☎0778-47-8015



▲日本年金機構ホームページ