



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎ 0778-47-8009
 社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター 2階) ☎ 0778-45-1170
 // 河野支所(河野保健福祉センター1階) ☎ 0778-48-2260

今年も「脳の健康度測定」始まりました

町では、デジタルツール「のう KNOW (のうのう)」を用い、脳年齢や集中力、記憶力をみる「脳の健康度測定」に取り組んでいます。測定日には、保健師と結果を見ながら日頃の生活で取り組める脳の健康づくりについて考えています。令和4年から始まった「脳の健康度測定」は、今年で3年目を迎え、毎年受けている方からは「グラフで前回と比較できるところが良い」、今年初めて受けた方からは「難しいものもあったが自分の脳の状態を知る良い機会だった」「脳の元気を保てるよう、保健師からアドバイスされた内容にも気を付けていきたい」などの感想が聞かれ、自身の「脳の健康」について関心を高めるきっかけになっています。



「脳の健康度測定」会場の様子

認知症に関する研修会のお知らせ 参加無料 要申込

研修会名	内容	日時等	定員	場所
脳を活性化させよう	<ul style="list-style-type: none"> 心と体を元気にする活動、実演 	8月20日(火) 13:30～14:20 講師 介護福祉士 杉本 衛	48名	福井県立すこやかシルバー病院 2階講堂
心も体も元気に健康に ～認知症を理解し予防しよう～	<ul style="list-style-type: none"> 作業療法士の視点で診る認知症の危険因子 生活の中で予防できる活動の紹介 	8月21日(水) 13:30～15:00 講師 作業療法士 石田 慶治	48名	
認知症の基礎知識と対応のポイント	<ul style="list-style-type: none"> 認知症とはどのような状態か、さまざまなタイプの認知症の症状について 認知症の方の心理を理解するポイント 	8月27日(火) 13:30～15:00 講師 看護師 谷口 豊和	48名	
認知症高齢者の口腔ケア	<ul style="list-style-type: none"> 口腔ケアの必要性・重要性について 認知症高齢者の口腔ケア時のポイントと注意点 口腔ケアの事例 	8月30日(金) 13:30～15:00 講師 看護師 武居 真弓	48名	

■ 申込み・問合せ 福井県立すこやかシルバー病院 TEL 0776-98-2700