

受付 令和6年8月1日～8月31日

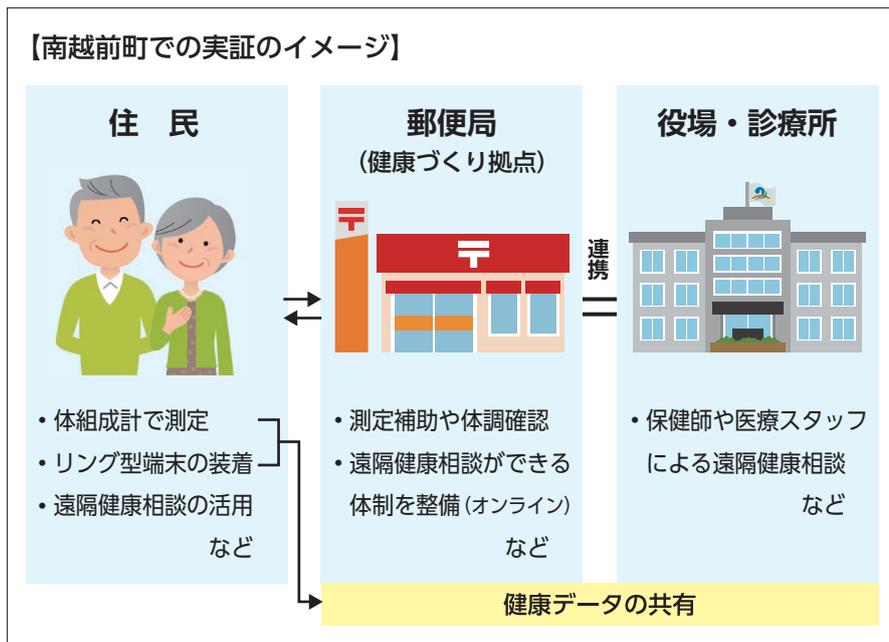
郵便局を拠点に住民参加型の健康づくり実証が行われています

福井県と南越前町は、総務省が実施する地域デジタル基盤活用推進事業（推進体制構築支援）の支援地域に選定され、その一環として、町内では住民参加型のデジタル技術の実証が行われています。

本実証は町内の南条・古木・河野の3郵便局で実施しており、各局20名の住民を対象に、局に設置された体組成計で筋肉量をチェックしたり、リング型端末で日々の活動や睡眠などの健康データを測定したりすることで、健康意識や日常生活にどのような変化があるかを検証します。

また、本実証では郵便局を健康づくりの拠点とし、局員が参加者の機器使用のサポートや体調確認を行うほか、体組成計やリング型端末によって測定された参加者の健康データは、郵便局や役場・診療所にも共有され、参加者が自身の健康データをもとに郵便局で遠隔健康相談ができる体制を整備しています。

さっそく参加者からは、「普段よりも動くよう意識するようになった」「夜更かしが減った」などの声が聞かれました。



リング型端末



郵便局での測定の様子

■ 問合せ 保健福祉課 ☎ 0778-47-8007