

～令和6年度新規公民館教室～
「パッチワーク教室」



- 【講師名】 田嶋 美津枝 氏
- 【活動日】 毎月第3水曜日（第1回目は4月17日に開催します）
- 【時 間】 10時00分～12時00分
- 【場 所】 旧南条児童館
- 【会費等】 会 費 1,000 円/月
材料費 実費
- 【持ち物】 はさみ 裁縫道具

作りたいものを聞いて進めようと考えています。パッチワークから、自分で身につける、身近で使えるものを作りましょう！

（定員10名）

■申込み・問合せ 教育委員会 ☎0778-47-8005



切り取り

公民館教室申込書 <お問い合わせ先> 教育委員会 ☎0778-47-8005

お名前	住所・電話番号	参加希望教室
	住所 <hr/> TEL <hr/>	地区 教室

※申込書を教育委員会事務局または今庄事務所・河野事務所へご提出ください。

～令和6年度新規公民館教室～ 「美姿勢エクササイズ」

【講師名】伊林 理恵 氏

【活動日】毎月第2水曜日（第1回目は4月10日に開催します）

【時間】10時30分～11時30分

【場所】河野住民センター

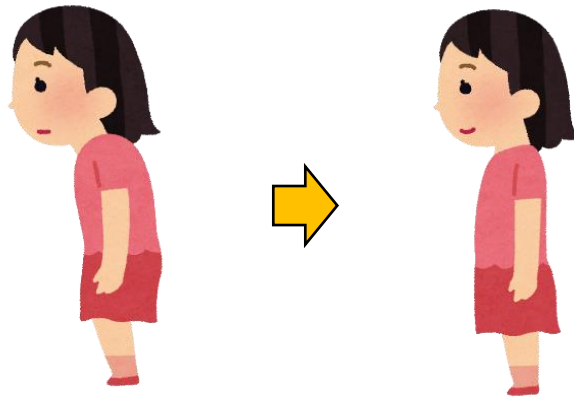
【会費等】会費 1,000円/月

【持ち物】タオル、飲み物、動きやすい服装

ゴムバンドやタオルを使って行います。美しく美姿勢をキープできるエクササイズです。

（定員8名）

■申込み・問合せ 教育委員会 ☎0778-47-8005



切り取り

公民館教室申込書 <お問い合わせ先> 教育委員会 ☎0778-47-8005

お名前	住所・電話番号	参加希望教室
	住所 _____	地区
	TEL _____	教室

※申込書を教育委員会事務局または今庄事務所・河野事務所へご提出ください。