

南越前町

参加者募集中！

山海里ウォーキングチャレンジ

2024 ~水無月大会~

【実施期間】 令和6年6月1日(土)~30日(日)

【参加資格】 【個人の部】 スマートフォンを所持した方で
アプリをインストールできる方
【集落対抗の部】 個人の部で5人以上申込があっ
た集落を対象

【申込期間】 令和6年5月20日(月)から

エントリー開始

既にアプリをダウンロードしている方も再度、
当イベントのエントリーが必要です。
※「イベントを探す」からエントリーできます。

【参加方法】

QRコードからアプリをダウンロードして
イベントに参加できます
※参加者各自でのお申込みが必要です。

【表彰】 個人男女1~3位には町特産品贈呈
1位の集落には優勝トロフィー・

町特産品贈呈

ウォーキングアプリ

「SPORTS TOWN
WALKER」(スポーツタウン
ウォーカー)



Android



iPhone

「Google Fit」アプリQRコード⇒



Sports net ID (RUNNET) に会員
登録せずに、参加することが
できるようになりました。

※Android携帯をご利用の方は、
「Google Fit」のダウンロードが
必要になります。

お問合せ先 教育委員会事務局 ☎47-8005

令和6年度

あなたの体力をチェックしてみませんか？

～成人体力テスト～

【日時・会場】

令和6年5月27日(月) 19:00～21:00 南条勤労者体育センター
28日(火) 〃 旧今庄中学校体育館
30日(木) 〃 南条勤労者体育センター
31日(金) 〃 河野桜橋運動公園体育館
6月1日(土) 10:00～16:00 南条勤労者体育センター



※受付終了時間は、平日 20:30、土日 15:30 となります。

【測定料】無料

【所要時間】20分～30分

【持ち物】運動のできる服装・上履き・タオル・飲み物等



【項目】

20歳～64歳	65歳～79歳
①握力	①握力
②上体起こし	②上体起こし
③長座体前屈	③長座体前屈
④反復横とび	④開眼片足立ち
⑤20mシャトルラン	⑤10m障害物歩行
⑥立ち幅とび	⑥6分間歩行

※事前予約された方から順番に測定いたします。(当日参加可)

【問合せ】南越前町教育委員会 TEL 0778-47-8005