

えがおかがやく

令和7年度
南越前町立河野小学校
学校だより

第42号 令和7年11月19日

しおかぜ ランニング

しおかぜランニングが、11/13(木)に行われました。1・2年、3・4年、5・6年の順で、グラウンドのトラックを走りました。各学年、自分のめあてを発表してからスタートしました。走り終わった後は、みんな笑顔いっぱい、自分のペースで楽しく走り切れたのが伝わってきました。

1・2年



れんしゅうより多くはしれてうれしかったです。いろいろな人が来てくれてうれしいです。

もくひょうをたっせいできて、うれしかったです。

きょ年よりも大きくうでをふれてうれしかったです。

かえったら、おとうさんが、「がんばったの、すごいな。」とってくれたのがうれしかったです。



3・4年

お母さんにかっこいい所を見せられてよかったです。次は、5年生。がんばるぞ。

あまりつかれないように走りました。次は、もっと走れるようにしたいです。



5・6年

はじめのときよりも、長いきりをペースを上げて走れるようになってうれしかったです。自分が気持ち良く走れるちょうど良いペースを見つけることができましたと思います。

練習では気持ち良く走ることができなかったけれど、本番では気持ち良く走っていたので自分でもびっくりしました。中学校でも、マラソンのような行事があったら、気持ち良く同じペースで走るようにしたいです。

これから毎朝ランニングをしたいと思いました。この朝のランニングで、夢のサッカーもうまくなるので、やりたいです。ついた体力を体育や業間の時間のマラソンでも生かしていきたいです。

自分の思ったちょうど良いペースに調節できてよかったです。学校だけではなく、家でも走ったり運動したりするようにしたいです。

