



南越前町立
南越前中学校
minamiechizen junior high school

みらい



みな中 HP QRコード

学校だより No. 15
令和5年12月22日

校訓 『立志 清心 躍動』

◆明日から冬休み！どう過ごすかは、あなた次第!!

令和5年があと10日ほどで終わります。過ぎた過去を振り返れば「あっ」という間の1年でした。みなさんはどう感じていますか？

さて、1年の締めくくりと新年のスタートを目前に控えて、みなさんはこの冬休みをどう過ごそうと計画していますか。楽しいことも多いこの冬休みですが、その過ごし方によっては有意義な2週間にも無駄な2週間にもなってしまいます。どういう2週間にするかは自分次第です。ぜひ、有意義な休みになるように準備を下さいね。



◆年末にはぜひ大掃除のお手伝いをしましょう！

福井県の有名なお寺に永平寺というお寺がありますね。観光地としても有名で、毎年たくさんの観光客が訪れるお寺です。行ったことがある人も多いと思います。あの永平寺って本堂や廊下そして境内(けいだい)もとてもきれいですよね。でも観光地だからきれいなのではないのですよ。毎日修行僧である雲水(うんすい)さんたちが丁寧に掃除をしているからきれいなのです。その雲水さんたちの掃除などの作業を「作務(さむ)」と言います。雲水さんたちは毎日朝3時半に起きて夜9時に寝るまで、お経を読んだり座禅を組んだり、そして「作務」を行ったりしながら修行をしているのです。日本で一番厳しい修行とも言われています。そして、その「作務」は毎日健康で過ごせることへの感謝の気持ちから、全員で一生懸命やるそうです。みなさんも感謝の気持ちで、年末の大掃除をしてみようですか？きっと気持ちがすっきりして、いい年々年始が迎えられるですよ。



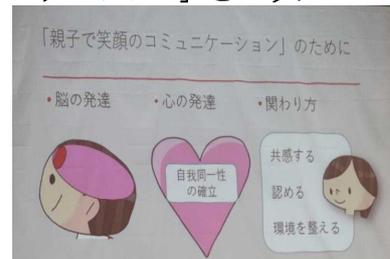
◆12月19日(火)にPTA主催で講演会を実施しました。

今回はPTA教養委員会の主催で、「思春期に親子で笑顔のコミュニケーション」というテーマのもと、本校のスクールカウンセラーの国久玲子先生のお話をお聞きしました。～生徒の感想から～

○思春期は子どもだけが悩んでいると思ったけど、親も悩んでいることが分かってびっくりしました。さ細なことでイライラしたり、喧嘩(けんか)してしまうので、自分の感情をコントロールできるようにしたいと思いました。

○自分は今思春期なので、お母さんとかに反抗してしまうことがあるから、きちんと自分の中で言葉を選んで接したり、話をしたりできるようになりたいです。

○「ありがとう」をこれからたくさん伝えようと思います。



◆吹奏楽部のアンサンブルコンテスト(12/26)に向けて、激励会を行いました。

12月18日(月)に吹奏楽部の激励会を行いました。今年度のアンサンブルコンテストには、金管八重奏・金管四重奏・木管八重奏そして打楽器4重奏の4チームが出場します。どのチームも今もっている力を出し切り、聴いている人を楽しませる演奏をめざしてほしいと思います。がんばって！



だれにだって あるんだよ ひとにはいえない くるしみが
だれにだって あるんだよ ひとにはいえない かなしみも
ただ たまってる だけなんだよ
いえば ぐちになるから

by みつを