



# 南条つ子

南条つ子は 進んで学ぶ子

思いやりのある子

かいっぱいやりぬく子

目標 ともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成

南条小学校だより

R2.10.15 No.43



## ○ 体育大会テーマ看板完成



5年生が作ってくれました。とてもきれいにできました。今は、中ホールにあります。当日、会場で見るのが楽しみです。

## ○ 良いところ探し



1年



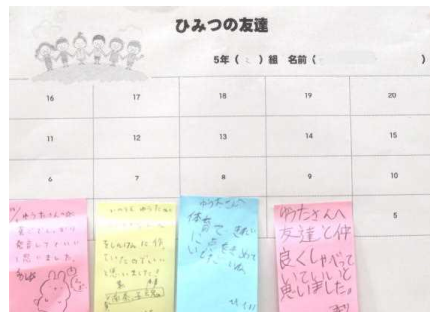
2年



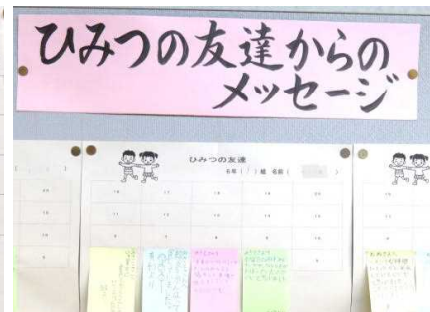
3年



4年



5年



6年

「あなたの良いところ(長所)はどんなところですか?」と聞かれた場合、どう答えるでしょうか? また、いくつ言えるでしょうか? 自分の良いところについては、自分自身ではなかなか気づきにくいものです。人から言われて初めて意識するようになるかもしれません。

本校では、学年によって呼び方は違いますが、クラスの仲間の良いところを見つけて、本人に知らせる活動を行っています。良いところを認めてもらうことはうれしいことですし、周りの仲間のこともよく見ていないと書けません。付せんがたくさん貼られると良いですね。

## 【言葉にして伝えるということ】

「伝えるということ」は、本当に難しいことです。以前、ネットに出ていた書き込みを紹介します。(一部省略や書き換えがあります。)

人生を変えてくれた言葉があります。

「○○(女性の名前)、今の笑顔、すっごく いい!!」

高校生の頃、アルバイトをしていた時、どこから見ていたのか全く気がつきませんでした。いつも厳しい先輩が、満面の笑みでそのように褒めてくれたのです。先輩にとっては、記憶にも残らないような、些細な一言だったのでは と思います。でも私は、20年近く経った今でも、その瞬間の衝撃を、かなり鮮明に覚えています。それまで、「自分の笑顔がいい」、だなんて一度も考えたことが無く、むしろ、笑顔に自信がある方ではありませんでした。でも、その一件以来、私は笑顔を意識・認識できるようになりました。

これまでの私の人生を振り返ってみると、笑顔でいることで、ものすごい得をしてきた人生だったと思います。ニコニコ朗らかな対応ができることから多くの方から可愛がっていただき、数え切れないほど多くのお褒めの言葉も頂戴しました。

生涯で一番人から褒めてもらったのは、「笑顔」かもしれません。それもこれも高校時代に、「○○、今の笑顔、すっごく いい!!」という先輩の言葉があったからです。あのとき先輩が、心には思ったけど言葉にして伝えてくれていなかったとしたら、私は、今とは違った人生を歩んでいたかもしれません。

ネットの私が、「いい笑顔をしている」と先輩から言われて(伝えられて)初めて、「へーっ、私はいい笑顔をしているのか!」と知ったのと同じように、あなたの身の周りにいる人も、その強みを自覚できていないかもしれません。その気づきが、ネットの私のように、その後の人生が変わるきっかけになることもあるのです。

あなたは、周りの人の良いところを言葉にして伝えられるくらい周りの人たちのことを、見ていますか。(「良いところ探し」をしっかりとお願いします。)そして、そこで、相手の良いところを見付けたり、良いなと思ったりしたら、その内容を、ぜひ言葉にして伝えてあげてほしいと思います。本人にとっては、当たり前、取るに足りないことで気付いていないものであったとしても、他の人から見たら大きな魅力(良いところ)であることが多いです。ぜひ言葉にして本人に伝えてあげたいものです。きっと自己肯定感が高まり、生涯の自信につながるはずです。

## ○ ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデーの結果

10月5日(月)~11日(日)の7日間、ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットに取り組んでもらいました。目標は、1日1時間以内の利用です。 ※レベル5:7日間毎日守れた

今回、レベル5の児童は、113名、42.8%でした。(前回は85名、32.9%)クラスのレベルの平均の最高は4.67(前回は4.52)で、レベル5の人数、クラスの平均の両方で、6年生が、3回連続で1位と2位でした。(全クラスのレベルの平均は、3.95、前回は3.71)

次回は、11月23日(月)~29日(日)に取り組んでもらう予定です。普段から、長時間の利用はできるだけ控えるように意識して生活しましょう。