



○ **食に関するアンケートの結果** 1～6年生、273名が回答

先日、「食に関するアンケート」を行いましたので、その結果をお知らせします。

**問い1. 給食はおいしいですか？**

- ①おいしい 214名(78.5%)
- ②どちらかと言えばおいしい 52名(19.0%)
- ③どちらかと言えばおいしくない 0名(0.0%)
- ④おいしくない 2名(0.7%)
- ⑤どちらとも言えない 5名(1.8%)

**問い2. 給食は好きですか？**

- ①好き 191名(70.0%)
- ②どちらかと言えば好き 63名(23.0%)
- ③どちらかと言えば嫌い 6名(2.2%)
- ④嫌い 1名(0.4%)
- ⑤どちらとも言えない 12名(4.4%)

**問い3. 給食が好きな理由は何ですか？** 問い2で、①または②と答えた人(複数回答)

- ①おいしいから 194名
- ②好きなものを食べることができるから 128名
- ③みんなと一緒に食べることができるから 152名
- ④先生と一緒に食べることができるから 69名
- ⑤家で食べられない料理を食べることができるから 123名
- ⑥栄養のバランスを考えた食事を食べることができるから 126名



**問い4. あなたは、どのようなことに気を付けて食事をしていますか？**

- ①食事のあいさつをするようにしている 256名(93.8%)
- ②ゆっくりとよく噛んで食べるようにしている 214名(78.4%)
- ③三食必ず食べるようにしている 225名(82.4%)
- ④栄養のバランスを考え、いろんなものを食べるようにしている 204名(74.7%)
- ⑤好き嫌いをしないようにしている 207名(75.8%)
- ⑥残さず食べるようにしている 247名(90.5%)
- ⑦楽しく食べるようにしている 236名(86.4%)

**問い5. あなたは、福井県や自分の住んでいる地域でとれる食べ物(地場産物)には何が  
あるか知っていますか。**

- ①知っている 236名(86.4%)
- ②知らない 37名(13.6%)



**問い6. あなたは、朝ごはんを食べますか？**

- ①毎日食べる 240名(87.9%)
- ②休日以外は食べる 26名(9.5%)
- ③食べない日が多い 7名(2.6%)
- ④食べない 0名(0.0%)

**問い7. 朝ごはんを食べる時、だいたいだれと食べますか？**

(1) 平日(学校がある日)

- ①家族そろって食べる 111名(40.7%)
- ②大人の家族と食べる 61名(22.3%)
- ③子どもだけで、または一人で食べる 97名(35.5%)
- ④その他(食べないを含む) 4名(1.5%)

(2) 休日(学校が休みの日)

- ①家族そろって食べる 150名(54.9%)
- ②大人の家族と食べる 39名(14.3%)
- ③子どもだけで、または一人で食べる 75名(27.5%)
- ④その他(食べないを含む) 9名(3.3%)



**問い8. 今日の朝ごはんは、何を食べてきましたか？**

- ①ごはん(パン、めんなど)とみそ汁(スープ)とおかず 94名(34.4%)
- ②ごはん(パン、めんなど)とみそ汁(スープ) 48名(17.6%)
- ③ごはん(パン、めんなど)とおかず 51名(18.7%)
- ④ごはん(パン、めんなど)だけ 57名(20.9%)
- ⑤おかず、果物、コーンフレーク(シリアル)、飲み物だけ など1品だけ 19名(6.9%)
- ⑥何も食べていない 4名(1.5%)

**問い9. あなたは、学校がある日の「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」は、だいたい何時ごろですか？**

(1) 起きる時間(午前)

- ①5時前 17名(6.2%)
- ②5時から6時前 84名(30.8%)
- ③6時から7時前 169名(61.9%)
- ④7時から8時前 3名(1.1%)
- ⑤8時過ぎ 0名(0.0%)

(2) 寝る時間(午後)

- ①9時前 62名(22.7%)
- ②9時から10時前 160名(58.6%)
- ③10時から11時前 42名(15.4%)
- ④11時から12時前 8名(2.9%)
- ⑤12時過ぎ 1名(0.4%)

多くの児童が、朝ご飯を食べているようです。できれば、朝ご飯の内容にも気をつけていただければと思います。また、給食は、栄養のバランスやカロリー、塩分や糖分の量など、しっかりと考えられ、計算されて作られています。好き嫌いなく食べることが理想です。

○ **お話の会(4年生)**

12月13日(月)、4年生に、ブックマの方に読み聞かせを行っていただきました。みんな集中して、とても楽しそうに聴いていました。

