



**南条つ子**  
南条つ子は 進んで学ぶ子

南条小学校だより  
R3.4.15 No.3



思いやりのある子  
かいっぱいやりぬく子

目標 ともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成

## ○ 集落子ども会 全校

4月12日(月)、集落子ども会を行いました。

- 確認内容**
- ① 集合場所・集合時刻の確認(その日の学校到着時間と照らし合わせて)
  - ② 新1年生の所属班のチェック(問題なく登校できているか)
  - ③ 住んでいる集落と登校集落が違う児童の所属班の確認
  - ④ 登校集落と下校集落とが違う児童の所属班の確認
  - ⑤ 自分の家(地図上)に色を塗る
  - ⑥ 集合場所(地図上)に印を付ける
  - ⑦ 通学路に赤線を引く

**指導内容** 登下校時に気を付けること

- ① 決められた通学路を歩く
- ② 道路の右側を、列を乱さずに歩く
- ③ 信号が青になったことを確かめてから歩く
- ④ 横断歩道を通る
- ⑤ 傘などの扱いに注意する
- ⑥ 石や雪などで遊ばない
- ⑦ 集団下校時は、体育館に集合する(コロナ禍では、放送で玄関前に集まる)
- ⑧ スポーツ少年団や塾で集団下校をしない子の下校の仕方
- ⑨ 「バス乗車時」: あいさつと人員確認 「バス降車時」: 忘れ物確認とあいさつ  
(バスに乗る前にトイレを済ませておく)

交通ルールをしっかり守って、登下校しましょう。また、集合時刻に遅れないように気を付けましょう。

## ○ 業間の時間

昨年度は、コロナ対策もあって行いませんでしたが、今年度は、2時間目と3時間目の間に20分間の時間を設けて、いろいろな活動を行います。(集落子ども会は、業間の時間に行いました。)今週は、自由遊びまたは読書です。

また、来週からは、5分間走(雨の場合はなわとび)も始まり、自由遊びや読書、集会、児童会活動など、学年ごとに違った割当てで取り組んでいきます。



## ○ 給食開始 (1年生)

4月15日(木)より1年生の給食が始まりました。小学校生活初めての給食のメニューは、「古代米入りご飯、キャベツのみそ汁、豚肉と春野菜の煮物、いちごジュレ」でした。

毎月発行される『予定献立だより』でも分かりますが、季節や行事に合わせたメニューや、カロリーや栄養バランスをしっかりと考えた健康的なメニューが出てきます。また、アイアン給食、歯ッピー給食、ふるさと給食など、「〇〇給食の日」という日もあり、いろいろな工夫がされています。ぜひ、好き嫌いをせずに、残さずしっかり食べてほしいと思います。



## ○ 新学期が始まって こんな症状はありませんか？

新しい環境での学校生活、昨年から続くコロナ禍での生活。そんな中、子どもがストレスを感じているサインは、生活場面から分かるものから、細かな行動・しぐさの変化まで様々です。

### からだの変化

- ・発熱・頭痛や腹痛が多くなった
- ・息苦しさを感じている様子が見られる
- ・嘔吐、気持ち悪さを感じる頻度が多くなった
- ・食欲がない
- ・アレルギー症状の悪化、新たな症状の出現
- ・睡眠の質の低下(寝つきが悪くなった、「眠れない」とよく言うようになった、怖い夢を見る、過度に睡眠時間が増えた、朝すんなり起きられないなど)
- ・チックや自傷行為が見られるようになった
- ・急激にやせた、あるいは太った など

### 表情や会話の変化

- ・感情の起伏が激しくなった
  - ・無表情の時が多くなった
  - ・挨拶や返事をしなくなった
  - ・ちょっとしたことで癇癪を起こしたり、反抗したりすることが増えた
  - ・何もしないで長い間ぼんやりしている
  - ・独り言を言うようになった
  - ・元気がない など
- 大人でも新しい環境になかなか慣れなくてストレスを抱えている人が多い中で、子どもも新学期に入って、明らかにこれまでとは違う言動や反応を見せるようになっていないか、少し注意して見てあげてください。気になることがある場合、親子でゆっくりと話をしたり、スキンシップをとったりするだけでも、子どもの安心感が高まります。また「いつもと違うかも？」という子どもの変化を確かめることもできます。忙しい時期だけに、親子でゆっくり過ごす時間を見逃してしまいがちです。少し意識して、子どもと接する時間を増やしてみてください。

また、新学期で疲れて、少しやる気や元気がない様子の子どもの子どもでも、もともと好きだったことに誘ってみて、乗り気になれば、この活動がストレス発散や、生活のモチベーション維持のきっかけになるかもしれません。帰宅後や休日などに、子ども自身が好きなことに思い切り熱中できる環境を用意されてみてほしいと思います。

何かご心配のことがありましたら、ご遠慮なく、学校にご相談ください。