



# 南条っ子

## 南条小学校だより

教育目標 ともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成

南条っ子は 進んで学ぶ子

思いやりのある子

力いっぱいやりぬく子

令和6年1月22日発

第44号



### ○ 一斉下校(全校)

1月9日(火)、一斉下校をしました。

児童館に行く児童が多く、登校時とは少ない人数の班で下校しました。

登校・下校時、家に帰ってからも、交通事故などに十分気を付けてほしいと思います。



### ○ 読み聞かせ(なかよし・ひまわり学級)

1月18日(木)、3学期最初の読み聞かせが、なかよし・ひまわり学級を対象に行われました。少し長い話でしたが、子どもたちは最後まで楽しそうに話を聴いていました。今回は、1月25日(木)に1・2年生を対象に行われます。

また、3学期から昼休みに、図書室で紙芝居をしていただけることになりました。その1回目1月18日(木)に行われました。今後は、1月25日(木)、2月8日(木)・22日(木)、3月7日(木)・21日(木)に行われますので、楽しみにしてください。



なかよし・ひまわり学級



「食いしん坊のうさこが山へ草つみに行くと、お弁当を食べているこねこくんに出会います。お弁当のてんぷらを分けてもらったうさこ。とてもおいしかったので、家でてんぷらを作ることにしました。揚げたてのてんぷらは、とってもいいにおい。そのおいしそうなおい、山の上のおばけのところまで流れてきました。こっそりうさこの家にしおびこみ、てんぷらをつまみ食いしはじめたおばけですが…。



1～6年生の60人以上の児童が集まりました。



昔、村はずれに住む、貧乏なじいさまとばあさまがいました。もうすぐお正月を迎えるという12月のある日、雪の寒さに凍えた七人の旅人たちが震えながら訪ねてきました。二人は旅人たちを気持ちよく迎え入れ、精一杯のおもてなしをしました。旅人たちは口々にお礼を言い、雪の中へ旅立って行きました。大晦日の夜にも、お礼をしたいとあの七人の旅人たちが二人を訪ねてきますが、その正体は…。お礼の内容は…。

### ○ 大谷選手からの素敵な贈り物

1月19日(金)、南越前町教育委員会から本校に、大谷選手から贈られたグローブが届けられました。※1月22日(月)の全校集会で披露しました。

#### 【大谷選手からの手紙】(一部略)

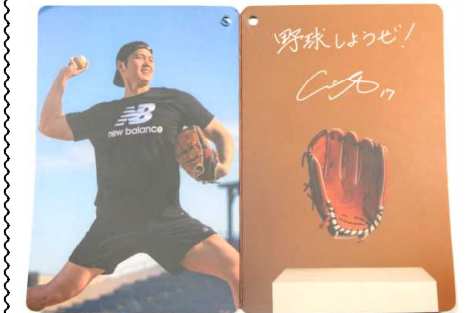
この3つの野球グローブは学校への寄付となります。それ以上に私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。

このグローブを学校でお互いに共有し、野球を楽しんでもらうために、私からのこの個人的なメッセージを学校の生徒たちに伝えていただければ幸いです。

この機会に、グローブの寄贈をさせていただけることに感謝いたします。

野球しようぜ。

大谷 翔平



よく配慮されていると思うのは、右利き用のグローブが大小1つずつあることと、左利き用のグローブまであることです。また、持ってみると分かりますが、とても軽いということです。各クラスに回しますので、付け心地の良さとその軽さを感じてみてください。

だれもが大谷選手みたいにはなれ

#### 【大谷選手が高校1年の時に立てた目標達成表】

ませんが、夢をもち、それを実現させるために努力をするということはできると思います。

右の表は、大谷選手が高校生の時に書いた目標達成表16枚の中の最初の1枚だそうです。練習内容だけではなく、自分を見つめ、今足りないもの、目標を達成するために必要な課題、やるべきことが詳しく書かれています。特に感心したのは、メンタルや人間性、運に書かれている内容です。特に超一流と言われる選手は、人間性もすばらしく、だれからも憧れられる存在ですが、あいさつやごみ拾いをすれば運が良くなると信じ、実行してきたそうです。まずはこういうことから取り組んでみませんか。

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一言一塵しない	頭は冷静心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雲風気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

(注) FSQ, RSQは筋トレ用のマシン (出所) スポーツニッポン