



ゆのおっ子だより

令和7年度 湯尾小学校長だより
2026.1.8 NO. 44

明けましておめでとうございます

昨年に引き続き 本年もよろしくお願いたします

2026年が 皆様にとって素敵な1年になりますように！



— いよいよ3学期 —

子どもたちは、元気に登校してきました。冬休みの間、静かだった学校にようやく活気が戻ってきました。やっぱり学校は、子どもたちの元気な声があふれているのが良いなと感じます。

さて、今日はちょっと寒い日でしたが、体育館で始業式が行われました。

今日の校長からの話は、2学期の終業式の続きです。2学期の終業式に、子どもたちに校長からの宿題として「1年の計は元旦にあり」の目標を考えてくることを課題としました。始業式では、その目標をどうすればかなえることができるのかということをお話しました。以下がその概要です。

皆さんは、今日、目標を考えてきましたね。実は、目標を立てるだけで、目標を叶えることができます。叶えられる確率は、「8%から51%」です。ちょっと幅広すぎますね。そこで、その目標を確実に叶えられるようにするためにどうすれば良いかを今日は考えていきましょう。

目標を叶える方法その1、それは「目標を紙に書く」ということです。紙に目標を書くということはすごいことなんです。自分では、それをやり遂げようという気持ちを持っているということなんです。その気持ちを紙に書いて表明することで、目標が叶う確率が上がります。どのくらい上がるのかというと「42%」です。例えば、一番低い8%だったとします。書いただけで42%もアップします。つまり、8%だったものが42%足されるので50%になるのです。今日皆さんは、既に紙に書いてきました。手に持っている目標は既に50%叶うということになります。でもまだ50%です。

目標を叶える方法その2、50%をもっと確実にするにはどうすればいいのでしょうか。それは、「話す」ことです。だれかに自分の目標を聞いてもらうことによって、叶う確率がさらにアップします。どのくらいアップするかというと、1.4倍もアップします。つまり、50%だったものが70%までアップします。すごいですね。そこで、今、皆さんが持っている紙に書いた目標を70%までアップさせましょう。自分の目標をたくさんの人に聞いてもらいましょう。（この後みんな5分間交流しました。）

さて、それでもまだ確実ではないですね。どうすればいいか。

目標を叶える方法その3、「小さな目標を立てる」ことです。「いつまでに」「どのくらい達成するか」を決めて、すぐ行動することです。実はこれがすごく難しいですね。そのためには、「少しの努力」が必要です。やり遂げようとする気持ちを持ち続けることが必要です。ここが頑張りどころです。頑張れる人は、自分の目標や夢を叶えられる人です。自分のなりたい人になれます。ぜひ、少しの努力ができる力をつけてほしいと思います。頑張りましょう！！