

こどもの日は、中学生以下の入館が無料に!



# ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

## ★「ウォーターランドこどもまつり」開催

日時 5月5日(月・祝)午前10時～午後6時

今年、「親子で一緒に楽しく体を動かそう」をテーマに親子で気軽にできる教室や子どもだけで参加できるプールゲームを実施します。ぜひ、この機会にご家族そろってウォーターランド南条へお越し下さい。

### 【教室の内容】

♪リズム感&心と体を育てよう♪

おやこチャレンジキッズ

(時間) 午前10時30分～午前11時20分 (場所) スタジオ

(対象) 年少～小学3年生 (定員) 15組(30名)

♪ファミリーマランの楽しさを教えます♪

おやこジョギング

(時間) 午後1時～午後2時 (場所) 屋外(施設周辺)

(対象) 小学1年生～小学4年生 (定員) 20組(40名)

♪楽しい水遊びから一緒に始めましょう♪

おやこスイミング

(時間) 午後2時～午後3時 (場所) プール

(対象) 3歳～年長 (定員) 10組(20名)

♪みんなでやろう!水中ボール遊び♪

こどもアクアゲーム体験

(時間) 午後3時～午後4時 (場所) プール

(対象) 小学3年生～小学6年生 (定員) 30名

※おやこ教室は、1組につき500円(参加費)。こどもアクアゲームは、参加無料です。各教室、事前予約が必要です。

その他 午後1時30分～「柏餅プレゼント」(先着100名様)

※中学生以下のお子さまに限る

手しごと店(作品販売、手作り体験会や模擬店)たこ焼き、焼き鳥などの販売も行います。

### ○連休中の営業時間について

4月29日(火)～5月6日(火)午前10時～午後6時の営業です。

※5月から9月までは休まず営業します。



## めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

隊員1号 川村 博俊

### ○今年度は更に前へ!

新年度に変わってから私自身も心機一転、地域おこし協力隊として新たなスタートを切らせていただきました。最近では以前から使用していたデジタル一眼レフカメラに加え、ケーブルテレビの貸し出し用カメラ片手に町内のあちこちを訪ね歩いております。現在撮りためている映像は、いずれケーブルテレビで放送中の「南越前情報館」などで放送される予定ですので、この機会にぜひご覧いただければと思います。さらにこの他にも、ケーブルテレビをはじめ様々なメディアに協力隊が登場することが増えると思います。あわせてチェックしてみてください。

### ○新たに発見した町内の「春」

南越前町へ来たばかりの昨春とは違い、町内をくまなく歩いて見ると観光スポットだけではなく例えば道端で咲き乱れる花などにも目が行き届くようになりました。例えば春爛漫の時期、河野しおかぜラインでは菜の花の列が見事に連なっておりますが、昨年私が全く見ることはできなかった風景の一つです。さらに、今庄・新羅神社周辺のカタクリの花を見に毎年訪ねてくる方々からお話を伺うにつれ、南越前町は長い間人の心を惹きつけるものをまだまだ持ち続けていると信じるようになりました。環境の変化などによって数年後には失われてしまうかもしれないこの風景、残す努力と伝え続ける努力の両面が協力隊には求められていると思います。



河野しおかぜラインで咲き乱れる菜の花



カタクリを見に毎年訪れている方へお話を伺う協力隊

南越前町地域おこし協力隊

検索



※めちだよりとは…地域情報や活動について、協力隊が不定期で発行しているペーパーです。本号はめちだより風でお届けします。

## 今年のコンセプトは 情報戦略

町の皆さんが口を揃えて言う「南越前町は情報発信が下手」。そもそも福井の県民性が「謙虚」と言われ、その中でも特にPRが苦手となると課題は根深いのではないのでしょうか。協力隊も情報発信に取り組んできましたが、今年度は「情報戦略」をコンセプトに、情報発信に力を入れていきます。

本号はこれまでとは違った印象を持っていただけではないのでしょうか？ちょっとした見せ方の工夫もささやかな戦略の一つ。もちろん体裁だけでなく、臨場感を伝えるには動画、遠くの人との意見交換にはインターネット、人の心を動かすには手紙と、情報発信の手法も目的によって様々です。

闇雲に発信するのではなく、**どんな目的で、誰に知ってもらいたいかを考えて戦略的に**発信していこうという試みです。

目的を見据えて  
情報を駆使



「南越前町は何してるのかよくわからないねえ…」なんてもう言わせません！広報・インターネット・ケーブルテレビ等を介した協力隊情報に、是非ご期待ください。

南越前町地域おこし協力隊

検索



南越前町企画財政課地域おこし協力隊 荒木幸子

E-mail : mechizen.kyoryokutai@gmail.com

URL : <https://www.facebook.com/mechizen.kyoryokutai>



シェイプアップを  
応援します!!



# ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

## ★7月～9月限定 新教室のご案内

さわやかな一日のスタートに「朝ヨガ」始めませんか。  
日 時 水曜日 午前11時10分～正午

## ★泳げない子をなくそうキャンペーン

中学生以下プール利用無料!  
皆様のお越しをお待ちしています。

日 時 7月6日(日) 午前10時～午後6時

## ★着衣泳教室開催

ジュニアスイミング教室において、着衣泳を行います。  
水難事故を防止するため、夏休み前にしっかり訓練し  
ましょう!

日 時 6月30日(月)～7月5日(土)

※お子様の教室時間内にて行います。

## ★日本SCC協会北陸支部A級以上短水路福井大会の結果

開催日 5月11日(日)

場 所 ベルフィットネス室内25mプール

ウォーターランド南条の選手コースメンバーが上位入賞  
を果たしました。皆さんおめでとうございました。(敬称略)

### 【男子】

11歳・12歳 200m自由形 3位 井上 優良(上別所)

### 【女子】

10歳以下 100mバタフライ 2位 勝見 紗妃(東大道)

13歳・14歳 50m自由形 2位 田中 希蘭(藤 倉)

100m自由形 3位 田中 希蘭(藤 倉)

## ○祝日営業のお知らせ

7月21日(月)は祝日(海の日)の為、営業時間は、午前  
10時～午後6時となります。お間違えのないようお願い  
します。

## めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

川村 博俊

### ○県内外の地域おこし協力隊が福井に集結!

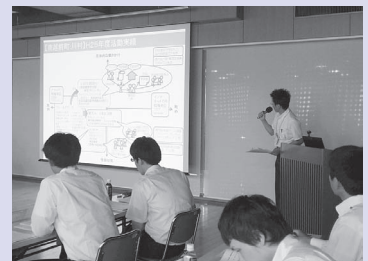
6月2日、福井駅前のアオッサにて地域おこし協力隊の交流会が県の市町振興課によって開催されました。この交流会は福井県のほか、石川県や滋賀県などの隣接する県で現在活動している地域おこし協力隊が一堂に会する催しであり、荒木隊員とともに参加しました。

第一部では隊員による「活動発表会」が行われ、私は恐れ多くも栄えあるトップバッターを務めさせて頂きました。4月から新しく隊員となった方も多く中で、少しは先輩らしい姿を見せることができたのではないかと思います。そして、続く第二部の「分科会」においては各隊員が活動にまつわる悩みや今後の方向性などを共有し、私自身の今後の活動の参考になりました。

余談ですが、昨年研修を受講して以来1年振りに会う隊員からは「みんなで集まろう!」と言われ、早速段取りしたいと思っています。

### ○大阪で感じた、地元の方の「主体的行動」

福井県内で地域おこしに取り組む方々が集まって視察研修が大阪市内にて行われました。その視察先は「大阪あそ歩(ぼ)」という、いわゆる観光ガイドの分野では全国でも屈指の先進事例として認知されているガイドさんの方々です。「大阪あそ歩」の特徴として、地元に住んでおられるガイドさんが自ら案内するコースを企画する、そのコースの魅力をガイドさんごとに癖のある語り口で参加者へ伝えていくなど、根底にガイドさんの主体性を重視する方針がうかがえます。我々協力隊も、これまでの活動で町民の方々から感じた「自ら輝きたい」という思いをうまく引き出させられるよう、更に精進して参ります。



交流会の場で昨年度の活動報告を  
させていただきました。



藤原家隆塚(大阪市)にて、ガイドさん  
の話を輪になって聞き入ります。

南越前町地域おこし協力隊

検索



問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

## ○7月～8月のプール利用

- ① 休館日なしで営業いたします
- ② 営業時間 月～金 午前10時～午後9時

土、日、祝日 午前10時～午後6時(8月11～15日も同様)  
 ③ 夏休み期間(7月21日～8月31日)は、町内の中学生以下のお子様は無料でご利用いただけます。

## ご利用上の注意

- 土、日、祝日などで混み合っている時は、1時間ごとに10分間のプール休憩を行います。
- ウォータースライダーは、身長120cm以上の方が利用可能です。
- また、子供を抱えて滑らない、間隔をあけて滑るなど規則を守ってご利用ください。
- 未就学児以下のお子様だけではプールをご利用いただけません。
- 3歳未満のお子様は、水遊び用パンツを着用してください。

## ★イルカ杯福井県ジュニア水泳競技会の結果

開催日：7月6日(日) 場所：コパンベル室内公認25mプール

イルカ杯福井県ジュニア水泳競技大会が行われ、ジュニア水泳教室の選手コースのメンバーが参加し、町内の以下の方が優勝されました。おめでとーございます。(敬称略)

### 【13、14歳男子の部】

男子400M個人メドレー 井上 優良(上別所)

### 【13、14歳女子の部】

女子自由形50M、女子自由形100M、女子自由形200M

自由形50M・100Mの2種目 田中 希蘭(藤倉)  
 で大会新記録を樹立しました。

### 【10歳以下女子の部】

女子バタフライ100M 勝見 紗妃(東大道)

## 👑ジュニアオリンピック標準記録突破

田中 希蘭(藤倉) 14歳女子自由形50M  
 14歳女子自由形100M  
 井上 輝星(上別所) 9歳以下男子個人メドレー200M



# めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

荒木 幸子

## みんなで観戦！パブリックビューイングって知ってますか？

FIFA ワールドカップが開催されました。おうちで夜更かしして、職場でちょっとテレビをつけて、ご覧になった方も多いかと思います。ニュースでは、空のスタジアムに観客が集まって試合を観戦するという様子も報じられました。これはパブリックビューイングという催しで、要するに昔で言う街頭テレビのようなものです。テレビやパソコンで一人ずつ見れるようなこの時代に、あえて「皆で盛り上がりたい！」と人々が集まって観戦しているのは面白いですね。

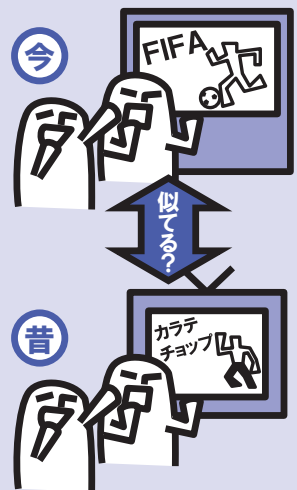
## まちの元気＝ニギワイをつくる

地域おこし協力隊として住民の皆さんの活動に参加していても、やはり多くの人が「みんなで集まる」「一緒に楽しむ・頑張る」という場に、まちのエネルギーを感じます。

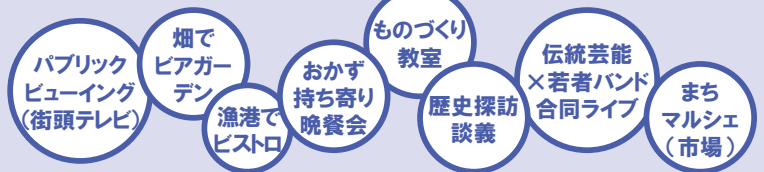
お祭りや社会奉仕活動といった大々的な場だけでなく、小さな取組みで小さなニギワイをつくることもできます。

私も先日、畑のそばにテーブルを置いて、収穫した野菜をその場で料理して食べる会をやってみました。里山を背景にいただく新鮮な食材、美味しいお酒は格別です。

皆さんの地域のニギワイづくりを教えてください！



▲歴史は繰り返す



南越前町地域おこし協力隊

検索



問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

◆今、運動をはじめめる65歳以上の方を応援します☆  
ワナゲゲームDE健康寿命をのばそう！

9月15日(月・祝)〜23日(火・祝) 午前11時〜午後2時

今から運動をはじめたい65歳以上の方には耳寄りな情報です！ワナゲゲームに参加して、健康づくりのために運動を定着させましょう☆  
なんと15回投げた「7」が3回でたら、モーニング会員(午前10時〜午後1時利用可)1ヶ月利用をプレゼント！ほかにもうれしい特典いっぱいあります。この機会に65歳以上の方はぜひご利用ください！

◆ご年配の方にはぜひオススメしたい教室です☆

・流水ジェットマシンで自律神経系を活性化させましょう！

流水マシンは気持ちの良い肌への刺激で自律神経系を活性化させ、リラクゼーション効果もバツチリ、年配の方には大好評です！初心者の方や高齢の方でも安心して運動できる水中ウォーキングとセットの教室「らくらく流水(金曜午前11時〜午前11時50分)」をご利用ください。  
・足腰に自信がなくなってきたら、まず転倒を予防しましょう☆  
筋肉は使わなくなると、機能がより低下しやすくなります。年のせいにはしていませんか？週に1回の定期的な足腰の運動で機能改善を目指します！「ころばんエクササイズ(水曜午前10時15分〜午前11時)」は「100歳まで自分の足で歩きます☆」が合言葉で楽しく運動を続けます。

★初心者向け利用ガイド教室がはじめて「のあなたをサポートします！」

この秋から運動をはじめたい方に当館ならではのメニューをご用意しております。

○トレーニングジムから入門したい方は「代謝UPトレーニング」(木曜午後7時30分)

○水中ウォーキングから入門したい方は「いいね☆水中歩行」(朝のコース水曜午前11時20分〜昼のコース火曜午後1時10分〜夜のコース月曜午後7時10分)

※いずれも初心者向けの内容で40分間となっております。お気軽にご参加ください。  
★詳しくは、ウォーターランド南条へお問合せください。

皆様のお越しをお待ちしております。

## めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

荒木 幸子

### ○昔ながらの伝統技術、つるし柿の縄をつくる

南越前町の伝統食、今庄のつるし柿。囲炉裏で燻す干し柿は全国でも他に例がなく、私が注目しているまちの素材の一つです。昨年の秋は、柿のもぎ取りから天日に干すまでの工程を一通り体験させていただきました。

実はこのつるし柿をつくるための縄の作り手も非常に少なくなっており、継承の危機に瀕しています。先日、この縄の元になるミチシバと呼ばれる草を刈り取って干す作業に挑戦しました。強い縄をなうことで柿を長時間燻すことができ、今年の冬も甘くておいしいつるし柿が食べられると思えば、木槌で茎を叩く作業にも力がこもります。



草の種類も見分けられるようになりました

### ○目に見えない価値を未来に繋ごう

地域の伝統的な暮らしには、長い歴史を通して積み重ねてきた先人の知恵が詰まっています。自然や町並みと同じように、技術や文化といった形のないものも、未来に繋ぐべき貴重な財産です。まちの皆さんの中に眠っている「目に見えない価値」を見つけ出し、次世代に引き継ぐお手伝いをしていきたいと思っています。

南越前町が誇るべき・守るべき伝統の技を教えてください！

南越前町地域おこし協力隊

検索

## トンネルがつないだ交流会

8月2日、旧南条町の奥野々地区と旧河野村の具谷地区・河内地区の3地区交流会が行われました。

平成25年11月のホノケ山トンネル開通をうけて、3地区の区長さんが話し合い実現しました。3地区は今後もいろいろな行事を合同で行い、交流を深めていくとのこと。







問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

★10月～4月 営業時間のご案内

10月より日曜日が休館日となります。また、月曜日の営業時間が午後1時からとなります。お間違えのない様お気をつけください。

【営業時間】

月曜日 午後1時～午後9時(閉館午後9時30分)  
火～金曜 午前10時～午後9時(閉館午後9時30分)  
土曜・祝日 午前10時～午後6時(閉館午後6時30分)  
日曜日 休館日

★新規入会キャンペーン実施中

お一人様1回に限り500円で教室体験ができます。この機会に自分に合った教室を見つけてください。

★10月よりモーニングタイムが充実します!

新教室「朝ヨガ」水曜日 午前11時～午前11時50分

自分の内面を見つめ、対話する時間を持ちましょう。シェイプアップやストレスケアなど、カラダとココロをいたわる朝ヨガで、もっと自分を褒めてあげましょう。

リニューアル教室「筋肉健康体操」木曜日

午前11時～午前11時50分

年齢とともに衰える筋肉。姿勢を正しくするためにも刺激を入れましょう。血行も良くなり、基礎代謝も上がるので、太りにくい体が入ります。

短期教室「水泳6回シリーズ」月3回土曜日

午前10時30分～午後11時50分

泳ぎを見直したい方、レベルアップしたい方にお勧めの教室です。(水泳の中級から上級者向けの短期教室)

I クロール・背泳ぎ II 平泳ぎ・バタフライ

III 長距離泳

## めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

川村 博俊

### ○町内の若者とともにもちづくりを語る

今後長らく南越前町を支えていく存在である、町内にいる若者と言葉を交わす機会はなかなか貴重なことだと思います。先日、町の総合計画審議会委員と町内の若者10名と語り合う「これからのまちづくりを語る会」に、協力隊も参加させていただきました。

会では「今後とも町に住み続ける予定ですか?」や「町の人口は減少の一途をたどっていますが、その主な要因は何だと思いますか?」などの質問をもとに、若者の本音をベースとした話し合いが展開されました。「働く場所があるか心配」や「帰ると落ち着く地元」というような率直な意見が多く出され、協力隊も「インフラ、閉店時間が早いことなどに不便を感じるが、東京では経験できなかった近所付き合いといったところに安心感が持てる」と意見を述べました。

### ○南越前町の魅力を伝えるために

今回参加した若者のほとんどが、幼いころから南越前町の風景を見て育ってきたのだと思います。会の中では「友達のかなかに町外へ出たいと思っている人はいるのか?」という質問もあり、福井の良さが詰まった南越前町の魅力よりもさまざまなデメリットを感じて町を出て行ってしまおう若者もいるようです。

我々協力隊が南越前町に来てから早1年半。この1年半で南越前町の魅力を体感してきました。都会の大学生と町内の若者が一緒になって何か共通の体験をすると、町が都会の人達の印象に残ると感じ、そうした南越前町の印象を植えつけられるような機会が必要としました。



「これからのまちづくりを語る会」全体の様子



会に参加する地域おこし協力隊員

南越前町地域おこし協力隊

検索

自分のレベルに合わせて  
楽しく体を動かそう!!



# ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

## ★スポーツの秋に水泳を始めませんか?

ウォーターランド南条では、レベルに応じた水泳教室を開催しています。初心者から上級者までそれぞれのレベルに応じて、ベテラン指導員が指導いたします。

### 初心者クラス

まったく初めての方向けの教室です

- はじめての水泳 火曜日 午後2時20分～午後3時10分  
木曜日 午後8時10分～午後9時

### 初級者クラス

水慣れできたら泳ぎを覚えましょう

- いきいき水泳 月曜日 午後2時10分～午後3時  
水・金 午後1時30分～午後2時20分  
水曜日 午前11時～午前11時50分  
木曜日 午後2時20分～午後3時10分

### 中級者クラス

いろいろな泳ぎを覚えましょう

- いきいき水泳 月曜日 午後2時10分～午後3時  
水・金 午後1時30分～午後2時20分  
木曜日 午前11時～午前11時50分  
月曜日 午後8時～午後8時50分  
■ クロール平泳ぎ 月曜日 午後8時～午後8時50分  
■ 背泳ぎ・バタフライ 金曜日 午後8時～午後8時50分  
■ 短期6回シリーズ 土曜日 午前10時30分～午前11時50分

### 上級者クラス

覚えた泳ぎのレベルアップを目指しましょう!

- エンジョイスイミング 火・木曜日 午後7時～午後8時  
■ マスターズ水泳 月・水曜日 午後8時～午後9時
- 朝から夜まで、初心者から上級者まで、ライフスタイルに合わせて受講できます!

## 11月は児童虐待防止推進月間です!

児童虐待はどの家庭でも可能性があります。虐待かもしれないと思ったら、「い」連絡ください。

### 電話相談

児童相談24時間ダイヤル  
0776-2413654

(総合福祉相談所)



# めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

荒木 幸子

## ○「地方創生」の動向—ふるさと回帰フェア2014

9月21日、東京国際フォーラムで行われたふるさと回帰フェアに南越前町がブース出展してきました。地域の魅力を発信しながら、地域への移住を促進するこのイベントは今年で10回目、参加自治体は200に上っているとのことです。来場者も、年配の方が多かった前年と比べ、家族連れや若い世代もしばしば見られました。

国の地方創生の呼びかけのもと、地元を盛り上げていこうという動きが全国各地で強まっています。



移住検討者と顔を合わせて考える

## ○一人一人の生き方の中に「移住」という選択肢がある

地方創生は、移住促進を職務の1つとする地域おこし協力隊としてはチャンスであると同時に、慎重に働きかけていかなければならない局面として捉えています。ただブームに乗るような気持ちで都市部の人々が移住してきても、都市部と地方の暮らしの違いにつまずく危険性もあるからです。風土、生業、地域性…自治体のデータを眺めただけではわからないことが、実はとても重要です。

私は移住を検討している方とお話するとき、まずはその方がどんな方なのかを教えてくださいています。町に来てくれたら嬉しいのは勿論ですが、こちらの事情に焦点を置く前に、居住地の変更という重大な選択をしようとしている方に思いを寄せることが大事だと思うからです。

今回お話した方々は「移住なんてできるかどうかわからないけれど…」という方が大半でした。都市と地方で人の流れが変わろうとしている今、たくさんの方が自分に相応しい生き方をじっくり見つめることができたと思います。

南越前町地域おこし協力隊

検索

ウォーミングアップを  
しっかりやろう



# ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

## ★ウォーターランド感謝祭を開催!

日頃の感謝を込めて感謝祭を開催致します。皆様のお越しをお待ちしています。

日時 12月21日(日) 午前10時～午後5時

### 内容

○クラフト体験会 かんたんクリスマスBOX 数量限定  
午前10時～正午の間でいつでもお越しください。

○アクアゲーム大会 先着30名(大プールで泳げる小学生)  
午前10時30分～午前11時30分

○無料振る舞い「ぜんざい」(100食) 午前11時45分～

○おかしの家づくり(スタジオ) 午後2時～午後3時30分

○フット・ハンド・ヘッドセラピー(各15分) 予約優先  
午前10時30分～午後4時

※クラフト体験会「おかしの家づくり」「フット・ハンド・ヘッドセラピー」は事前の申し込みが必要です。

※運動相談会と体力測定コーナー 目標を持って運動を始めたいけど、運動の方法が分からない方、お気軽にご相談ください。

★営業時間 (12月～3月の期間)

月曜日 午後1時～午後9時

火曜日～金曜日 午前10時～午後9時

土曜、祝日 午前10時～午後6時

○プールの利用時間

月曜日 午後1時～午後9時

火曜日～金曜日 午前11時～午後9時

土曜日 午前10時～午後6時

※トレーニングジムは午前10時から利用することができます(月曜日除く)。

※毎週日曜日は休館日です。

★初泳ぎ (特別営業のお知らせ)

1月2日(金)、3日(土) 午後1時～午後6時

・アクアシエイブ…1月2日(金) 午後2時～午後3時

・新年ヨガ…1月3日(土) 午後2時～午後3時

## めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

荒木 幸子

### ○文化の交わる場としての建築物

10月に行われた合併10周年記念事業では、南越前町が誇るべき建築物が大活躍しました。河野北前船主の館 右近家では西洋館高台カフェの企画、古い茅葺建築の今庄板取宿ではヨガや音楽・美術といった芸術の体験プログラムが開催されました。また、その後日、板取宿では、民族音楽の実力派ユニットを東京からお招きし、本格的な音楽ライブが開催されました。古来、この集落を往来した人々の息遣いが甦ったような夜でした。

建築物や町といった「場」を結節点として、様々な人同士が交流し、異なる文化に触れること。このことは、私がまちづくりの活動ですと実現したかったことです。

### ○旅の町 南越前町に寄せて

私は2年前、今庄宿の町並みや旅籠の建築に関わるために南越前町に来ました。宿場町には、町に住む人々の暮らしと、外から流れてくる人々がもたらす文化がせめぎ合い、融け合ってきた歴史があります。今庄だけでなく、北前船の優秀な船乗りを輩出した河野、仙山城跡といった交通の要衝を有する南条には、共通項があります。様々な時代の様々な人々が行き交った道の町、旅の町であるということです。日本が価値観の変化に直面している今、私は「流動性」が一つのキーワードと考えています。人生の流れは決して静止することがありません。人々を囲い込む「鳥かご」ではなく、暮らしも仕事ももっと自由に選択するための、自分らしい生き方を模索するための「止まり木」が必要です。歴史的な旅の町であった南越前町、その証人たる町並みや建築群には、人々が自分らしさを開花させ、新しい時代を切り開く可能性があるかと信じています。



ライブイベント「西方見聞録」

南越前町地域おこし協力隊

検索



動いて寒さを  
吹き飛ばそう!



# ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

## ★新春イベント開催!

新年あけましておめでとございます。今年もよろしくお願ひします。

内 日 1月2日(金)  
内 容 ○アクアシエイブ(プール)  
午後2時〜午後3時

○みんなで泳ごう、歩こう2015(プール)  
2015m・2015秒の初泳ぎ  
午後3時15分〜午後4時30分頃

内 日 1月3日(土)  
内 容 ○新年ヨガ(スタジオ)  
午後2時〜午後3時

## ●休館日および営業時間

12月27日(土)から1月1日(祝)までは休館日となります。

1月2日(金)、3日(土) 午後1時〜午後6時

5日(月) 午後1時〜午後9時(通常営業)

## ◎お子様の習い事に「水泳」が選ばれる理由

### ①「水泳」が学力アップにつながるという理由

東大生が子供の頃にやっていた習い事ランキングNo.1はスイミング。

この事は「世界一受けたい授業」でも放送されましたが、講師のお話では「スイミングスクールの多くは能力にハッキリと差をつける階級社会です。そこで培った競争心が色々なことに役立つのかもしれない」とのこと。

また、「プール水温は脳に優しい温度に調節されていることから、脳の記憶や集中力に効果がある」と推奨されている日本脳神経外科学会医もおられます。

### ②「水泳」を続けることで様々な運動効果があります。

「水泳」は基礎代謝のアップや普段の健康維持だけでなく、全身持久力のアップや肺活量アップにも有効です。多くの方が大人になっても、美容・健康維持向上のために「水泳」を活用されています。

### ③「水泳」には、まだまだ書ききれない素晴らしい効果がいっぱい!

そのほか「水泳」が気管支喘息を持つお子様の運動に適していること、風邪をひきにくい体になることは以前から知られているところですが、

このように、お子様の可能性を広げてくれる「水泳」を今年から始めませんか??

※いずれも入館料のみで  
ご参加いただけます。

## めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

荒木 幸子

### ○都市から地方へ高まる関心、動き出す人々

東京に出張し、地方への移住を考える交流会に参加してきました。

高知県の土佐山という地域で活動している「土佐山アカデミー」という団体は、東京ミッドタウンの一室を借りて、地方暮らしの魅力や自身の活動をPRするイベントを開催していました。土佐山では、さまざまな年齢・立場の方々が集まり、田舎暮らしを体験して学ぶ一方で、農家さんや達人から直に教わりながら、「次の100年のために、地域の資源を活かし、新たな出会いやアイデアを生み出す学びの場」をつくっているそうです。

また、都内で活動を展開する「Lifenote」という団体では、こういった先行活動者の話を聞くだけでなく、興味を持った活動に関われるイベントを開催し、参加者が業種を超えて地域活動を含む社会活動に主体的に関わるきっかけづくりに取り組んでいます。

ただ情報を集めるだけでなく、自分事として実際に動き出そうとしている人が増えているのを感じます。

### ○課題を解決し合う「人の縁」

実際に地方に飛び込んだり、関わったりしている事業者の方々のお話を聞いていて共通していると感じたのは、「人の縁」を大事にしているということです。

私も地域内の活動の中で、応援したいたくさんの方の人達と知り合い、都市部に出ると、地域の力になってくれそうな知恵や技術を持つたくさんの方の人達と出会います。また都市の人達は、自分がより活躍できる、より必要とされる場を探し求めているように感じます。都市と地方はまるで鍵と鍵穴のようです。

今後は、都市と地方両方を行き来し、鍵と鍵穴となる人同士を顔の見える距離まで近づける、「人の縁」を繋ぐ活動に取り組んでいきます。



土佐山アカデミー交流会。  
地方の可能性と課題を考える。



Lifenote 打合せ。参加者が主体的に動く仕掛けをつくる。

南越前町地域おこし協力隊

検索



★トレーニングジムは、はじめての方にも安心してご利用いただけます

今回は「トレーニングジムかたん60分ぷるぐらむ」を紹介いたします!

①ウォーミングアップストレッチ 15分

自転車こぎと壁に掲示してある写真のとおりストレッチを15分程度行います。運動前に身体を温め、ケガの予防にストレッチを行います。

②マシンを使って筋トレ 15分

最初は分かりやすい大きい筋肉のトレーニングをオススメします。太もも・背中・胸・お腹だけでも十分です。引き締め効果だけではありません。歳を重ねるたびに筋力は低下します。日常生活に必要な筋力は常日頃から鍛えておきましょう!

③有酸素運動15分を2つチャレンジ 30分

1つ目はウォーキングマシンで15分です。できるだけ大きな歩幅で速く歩けば消費カロリーも高くなります。2つ目は自転車こぎです。回転速度や負荷は体力に応じて調整できます。ラスト数分はクールダウンもかねてゆつくりこぎましょう。

※初回のご案内はご予約にて行っております。お待ちしております★

★65歳以上の方は介護予防チェック(かたん体力測定を受けてみませんか)

はじめてご利用の方は**必見☆体力に応じて必要な運動を生活に取り入れましょう!**

冬場は特に体を動かさしくくなります。体は使わなくなると、ますます体力が低下しがちです。ご自分の体力を知りたいチャンスです。

筋力やバランス能力、歩行能力など測定機器を使って測ります。また測定の中ではロコモティブシンドロームを7つの項目でチェックしております。

※ロコモティブシンドローム:運動器の障害のため、移動機能の低下をきたした状態を言います。

★お年玉特典として、事前にご予約をいただいた新規の方に限り、無料にて65歳以上の介護予防チェックを行います。(別途入館料が必要です。)

※町内の方なら入館の際に助成制度がございます。

★その他、運動のご相談も健康運動指導士がお受けします

ダイエット、ひざや腰の痛み、冷え性でお悩みの方、ぜひご相談ください。(別途入館料が必要です。)

☆詳しくは、ウォーターランド南条へお問合せください。

皆様のお越しをお待ちしております。

## めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

荒木 幸子

○今庄宿 大晦日寺社巡り

本年も宜しく申し上げます。

南越前町に来て二度目の年末年始も町内で過ごしました。私の住んでいる今庄では大晦日の夜中に、宿場内に密集する寺社仏閣とお地蔵様をお詣りしてまわる風習があり、これに参加するためです。雨から雪に変わり厳しく冷え込む中、たくさんの方が新年のあいさつを交わしながら路地を行き来しているのを見ると、神社やお寺との繋がりが町の人々に深く根付いているのがわかります。

○愛される文化や資源が残っていく

全国各地で、様々な文化や資源が失われつつあります。すべてを残すことは現実問題難しく、またそもそも「失われるものもある」というのが世の理だと私は考えています。例えば、恐竜が絶滅したのと同じ、あるいは現代の日本語と江戸時代の日本語では異なることと同じで、永遠に変わらず形を留めていられるものは世界に1つもないからです。

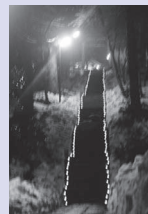
絶えず変化する世界にあって、残っていくもの、守られていくものとはなんでしょうか。それは、その文化や資源を愛し、「なくなったら嫌だな」と感じ、守り続けることのできる「当事者」がいるかどうかにかかると感じます。

私はこの町で生まれたわけではありませんが、この今庄の年越し行事は大好きなので、来年も参加したいなと思っています。また私の生まれた横浜では、除夜の鐘の代わりに港いっぱい船が一斉に汽笛を鳴らします。横浜を離れてから十数年間かずに過ごしましたが、久しぶりに聞きに行くと遠い記憶が甦るようで、この行事も大好きです。今庄の年越し、横浜の年越し。私にとってはどちらも残したい行事です。どちらであっても万が一存続の危機に瀕するようなことがあれば、参加し続けたり、もっと多くの人に愛され協力してもらえるように発信するなど、できる範囲で文化継承の手伝いをしたいと思います。

「残すべきだから」ではなく「残したいから」の気持ちで、日本中の素敵な文化が、それを愛する人の手で守られていけばいいなと思います。



1月1日午前0時、賑わう境内



今庄宿プロジェクトが実施したライトアップ企画





## ★おけいこ体験会

3月21日(土・祝) 午前10時～午後3時

## ●「HIP HOP入門」小学校高学年～一般

HIP HOPの音楽にのって体を動かす楽しさを！これからダンスを初めたい方、よりかっこよく踊りたい方、年齢性別問わず楽しめます。

## ●ジュニア向け「HIP HOP A to Z」小学3年生～

簡単な英会話を使いながら行うHIP HOPレッスンです。ダンスが初めてでも楽しくかっこよく踊れます。

## ●ジュニア向け「南条ジュニアアスリートクラブ」小学生

教室開催場所は、ホノケ体育館、グラウンドになります。

1教室500円で体験できます。

前日までに予約をお願いします。

## ★ベビースイミング

生後6カ月から3歳未満の親子(祖父母でもOK)

毎週金曜日 午前10時10分～午前10時50分

初回のみ550円で体験できます。その後は、ベビークケット回数券(5枚綴り3,000円)をご利用ください。

持ち物 水着 キヤップ タオル

水遊び用おもちゃ

またはベビースイミングアンダーパンツ

## ★プールメンテナンスのご案内

※3月23日(月)～4月4日(土)は、プールメンテナンスのため、プールのご利用ができません。ジム、スタジオは、通常通りご利用できます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

## めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

荒木 幸子

### ○全国に増える地域おこし協力隊

平成21年に地域おこし協力隊制度が始まって6年。国は更なる増員を各地方に呼びかけており、現在1,000名を超える地域おこし協力隊が、全国の市町村に入り込んで活動を展開しています。福井県内でも十数名におよぶ地域おこし協力隊があり、交流会やSNSでのやりとりにより、互いの状況や課題を共有しています。先日は越前市の協力隊が主催するイベントに参加し、協力隊の存在感や市の盛り上がり刺激を受けました。

総数が増える中で、地域おこし協力隊も様々なタイプが現れます。地方にビジネスの可能性を見出し、一旗揚げようという経験豊富なビジネスマンタイプや、学業として地域課題に触れ、より密接に地域の力になりたいと飛び込んでいく新卒協力隊も見られるようになりました。

### ○変化を恐れず飛び込む・受け入れる人を支える

協力隊としてではなく個人で移住を検討する人も増えました。とにかく都市部の若手の目が地方に向いており、飛び込んでくる機会を伺っているという状況です。過疎問題に悩まされている地方にとって願ってもいないチャンスであることは間違いありませんが、忘れてはいけないのは、それまでと環境のまったく違う場所に引っ越すということは、引っ越す人にとって非常に大きな変化であるということです。また、例えばお隣さんや自分の地区内に新しい人が入ってくるということは、地域の人にとっても大きな変化をもたらすかもしれないということです。

新しく協力隊になる人や移住者等、変化を恐れずに動こうとしている人や、受け入れようとしている人に寄り添い、サポートしていきたいと思えます。



越前市協力隊主催、地酒イベント  
「ハルマツ」



東京ビッグサイト  
「移住・交流&地域おこしフェア」

新年度!!  
スタートダッシュ!



# ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

## ★お知らせ

●4月からの料金変更について

大人利用料 現行500円 → 550円

回数券(11枚綴り) 現行5,000円 → 5,500円

●4月からの町内高齢者優待券事業について

現行 65歳以上74歳までの方：入館利用料250円

75歳以上の方……………入館利用無料

65歳以上のすべての方の入館利用料が300円になります。ただし、月4回を限度といたします(5回目以降は、利用料550円が必要となります)。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

## ★4月スタート新教室のご案内

●南条ジュニアアスリートクラブ(NJAC)

日時 火曜日 午後6時30分～午後7時30分

対象 小学生以上 講師 アクティブスポーツシステム福井所属コーチ

●HipHop 入門

日時 水曜日 午後7時20分～午後8時20分

対象 小学生高学年～一般 講師 笠嶋 覚氏

●HipHop Atoz

日時 水曜日 午後6時～午後6時50分

対象 小学3年生以上 講師 笠嶋 覚氏

●がっつりスイミング

日時 土曜日 午前10時30分～午後12時

対象 一般(中級～上級者向け) 講師 ウォーターランドスタッフ

## ★しあわせ元気(ひざこし元気)コース(体験会開催!)

3カ月後には、ジムやプールを上手く使って運動できるようになることを目標とした3カ月短期集中講座です。

運動が初めての方も安心してお越しください。

開催日 4月14日(火)、4月22日(水)

体験料 550円(お一人さま1回限り)

詳しくは、3月上旬に各家庭にお配りしましたチラシをご覧ください。

## めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

荒木 幸子

### 流動創生 Caravan Project

協力隊最後の1年は、より良い都市と地方の在り方を目指して、流動創生事業\*を展開します。

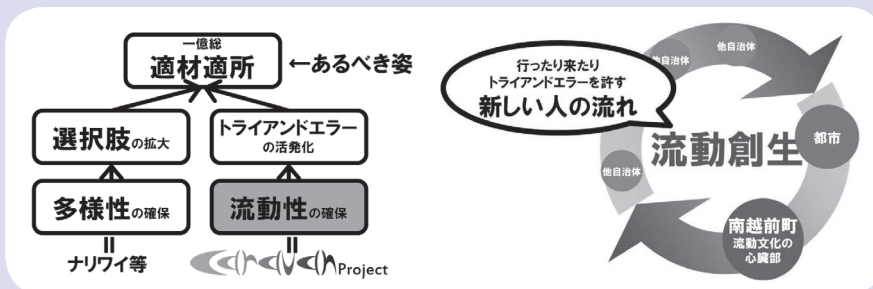
\*南越前町の地方創生事業の1つとして平成27年度地域おこし協力隊が着手する事業です。

#### 日本のあるべき姿：一億総適材適所

人々が全国規模で様々な地域を流動する仕組みをつくります。これにより、一人一人が最も能力を発揮できる働き方・暮らし方・生き方を探し、見つけることのできる社会を目指します。

#### 南越前町の位置付け：流動の心臓部

流動文化の中心となることで、事業に関心のある人々が集まり、地域住民や資源と親和しながら好影響を与え合い、より豊かで自由な価値観、人材を生み出すようになります。



今年度の本コーナーでは、流動創生に関する情報を町の皆さんに随時お知らせしてまいります。インターネットでも情報発信してまいりますので、是非ご覧ください。

流動創生

検索